



Gruppo del Prosac Tremosine

sito web xoomer.alice.it/gruppoprosac

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2009

1° Denominazione itinerario : Dedicata ai Bambini “fra gli uliveti” Piovere e Muslone

Data escursione 19/04/2009

Durata: 3 ore

Dislivello: 300 mt.

Difficoltà del percorso : T= turistico

Ora di partenza e luogo : ore 09.30, 500 mt. dopo il bivio ss45bis per Tignale piazzola a dx.

Attrezzatura prevista : nessuna, anche se preferibili scarponcini da trekking.

Pranzo al sacco

Caratteristiche varie del percorso : escursione facile, prima su una vecchia carrareccia, poi su un sentiero dominante il Garda ed il Baldo fra vecchi uliveti terrazzati. Punti panoramici di rilievo, Piovere e Muslone.

ora rientro ore 12.00

Informazioni Toblini Stefano 333 4933114 Walter Oss 334 3534340

2° Denominazione itinerario : “sulle tracce della grande guerra” da S.Barbara monte Creino (TN)

Nago Torbole

Data escursione 03/05/2009

Durata: 5 h circa

Dislivello: 110 m circa

Difficoltà del percorso : T=turistico per tutti

Ora di partenza e luogo : ritrovo Piazzale Chiesa di Voltino ore 08.00

ore 08.15 piazzale Bar Turista Limone sul Garda, trasferimento con mezzi propri fino a Passo S.Barbara , da dove si prosegue a piedi per l'escursione al Creino. Rientro per Nago Torbole, dove si recupereranno i mezzi lasciati del parcheggio a S.Barbara.

Attrezzatura prevista : Abbigliamento da Montagna scarponi da trekking.

Pranzo al sacco.

Caratteristiche varie del percorso : Interessante zona post bellica con ampie superbe panoramiche sul lago di Garda, panoramica a 360° su catene montuose Trentine e Bresciane, con visite a camminamenti postazioni e trincee, accompagnati da Mauro Zattera storico scrittore ci illustrerà le zone di Guerra.

Ora del rientro : pomeriggio ore 17.00 circa.

Informazioni Mauro Zattera 0464 555290 348 7356617

3° Denominazione Itinerario: Dedicata ai bambini “il vecchio ponte” Sermerio-Puntesel-Prabione

Data Escursione: 17/05/2009

Durata: ore 5

Dislivello del Percorso: metri 300/400

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.00 da piazza di Cadignano

Attrezzatura prevista: nessuna anche se preferibile scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: Antica via pellegrina che collega Tremosine a Tignale al Santuario di Montecastello. Interessante percorso storico sulle tracce dei pellegrini, si passa dal famoso “puntesel” si prosegue per Prabione possibilità di visitare il centro visitatori Alto Garda (costo entrata 2.00€ circa).

Ora del Rientro: 16.00 circa.

Informazioni – Guida: Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552 e Waiblinger Eberhard

4° Denominazione Itinerario: Piz Boè 3152 m. Sas Pordoi Gruppo Sella.

Data Escursione: 07/06/2009

Durata: ore 5

Dislivello del Percorso: metri 400

Difficoltà del Percorso: T= turistico E= escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: bar Turista Limone s/G. ore 5.30 trasferimento con mezzi propri fino a Passo Pordoi alta Val di Fassa.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco, o presso rif. Boè.

Caratteristiche varie del Percorso: Maestosa cima del gruppo Sella con i suoi 3152 m. s.l.m.

si gode un veduta a perdita d'occhio a 360° su tutte le Dolomiti, alpi Austriache, gruppo Lagorai e gruppi mont. Veneti, si raggiunge prendendo la spettacolare funivia da Passo Pordoi con un dislivello di circa 700 m. si raggiunge Sas Pordoi 2952, da li a piedi si sale per la cima Piz Boè.

Ora del Rientro: 19.00 circa.

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

5° Denominazione Itinerario: Bocca Sospiri Monte Traversole Passo Nota

Data Escursione: 21/06/2009

Durata: ore 8

Dislivello del Percorso: metri 1.000

Difficoltà del Percorso: E= escursionistico/alpinistico (impegnativo 8h)

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.00 presso chiesa di Vesio

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: Si percorrerà la via dalla Pertica a Dalco per passo Corna Vecia, visita al cimitero militare Passo Nota rientro per Bondo da bocca di Fobia malga Molvina Bocca di Nansesa e rientro al parcheggio la Pertica.

Zona di interesse florofaunistica delle alpi del Garda.-

Ora del Rientro: 17.00 circa.

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

6° Denominazione Itinerario: Monte Ranzo 1833 m. (TN)

Data Escursione: 05/07/2009

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: metri 800

Difficoltà del Percorso: E +T=escursionistico e turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 07.15 Chiesa Voltino ore 7.30 loc. turista Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a Margone (TN)

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarponi trekking bastoncini

Pranzo: Al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: Da Margone verso malga Gazza si prosegue per la vetta del monte Ranzo poi per il sentiero 612 rientro da Bocca S.Giovanni per la Via San Villi. Interessante zona post bellica con ampie vedute sulla valle del Sarca e laghi di Toblino Massenza, gruppi di Brenta e Adamello verso ovest Dolomiti verso est ricca zona flora faunistica.

Ora del Rientro: 18.00

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

7° Denominazione Itinerario: Val di Genova Parco Rifugio Mandron Cascate Nardis

Data Escursione: 19/07/2009

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: metri 800

Difficoltà del Percorso: E +T=escursionistico e turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 05.45 Chiesa Voltino ore 6.00 loc. turista Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a Carisolo – parcheggio rif. Bedole (h 1.45)

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarponi da trekking bastoncini

Pranzo: Al sacco, data l'altitudine e la prossimità al ghiacciaio con temperature basse è preferibile ristorarsi presso il rifugio.

Caratteristiche varie del Percorso: Passaggio dalla Val di Genova immersa nel parco, una delle vallate più suggestive del Trentino, si prosegue dal rif. Bedole su un sentiero che porta in quota 2449 mt (h2.30) al rif. Mandron Città di Trento, si gode della maestosa vista del ghiacciaio e del Mandrone, cime gruppo del Brenta che fanno corona al luogo, possibilità di visitare il museo del ghiaccio centro Studi Payer. Al rientro fermata visita cascata del Nardis.

Ora del Rientro: 18.00

Informazioni – Guida: Pilati Massimo cell. 3343361256

8° Denominazione Itinerario: Butterloch (BZ)

Data Escursione: 09/08/2009

Durata: ore 4.00

Dislivello del Percorso: metri 200 mt. In discesa al canyon e 200 mt nella risalita.

Difficoltà del Percorso: T= turistico per tutti anche bambini.

Ora e Luogo di Partenza: ore 07.00 presso parcheggio Bar Turista Limone sul Garda, per trasferimento mezzi propri in Alto Adige pressi Aldino Zona Butterloch (circa 1.40 h di macchina)

Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco o possibilità di ottimo pranzo c/o malga LanerAlm

Caratteristiche varie del Percorso: Spettacolare Canyon scavato nelle rocce dell'altipiano di Aldino Pietralba (Weissestein) Risalendo il suo percorso si rivisitano alcune delle più importanti tappe della storia geologica altoatesina. Il fondo del Canyon si raggiunge facilmente lungo un sentiero gradinato tutto il percorso è facile ed altamente spettacolare. Risalita con visita a cascate

Ora del Rientro: ore 17.00 prima del rientro rigorosa fermata alla malga Laner per merenda tipica altoatesina (facoltativa) da non perdere.

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

9° Denominazione Itinerario: “sulle tracce della grande guerra” Valcava Cima Gronlait.

Data Escursione: 23/08/2009

Durata: ore 5

Dislivello del Percorso: metri 900 mt. da parcheggio auto

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 07.00 Chiesa di Voltino ore 7.15 loc. turista Limone s.g. trasferimento fino a Palù Valle dei Mòcheni

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarponi da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: splendida zona di interesse post bellico possibilità di visitare trincee e baraccamenti ricostruiti e ripristinati nel 2007.

Ampie vedute sulla valle dei Mochèni e Valsugana rientro alla chiesetta militare FeldKapelle di Valcava zona florofaunistica interessante.

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340

10° Denominazione itinerario : Dedicata ai Bambini “il panorama sul Garda” Monte Bestone

Data escursione 29/08/2009

Durata: 2 ore

Dislivello: 300 mt.

Difficoltà del percorso : T= turistico

Ora di partenza e luogo : ore 13.30 ritrovo loc Fornaci (sulla strada tra le Balze e Vesio)

Attrezzatura prevista : nessuna, anche se preferibili scarponcini da trekking.

Caratteristiche varie del percorso : cima non impegnativa dove dalla sua posizione si ha una superba panoramica su Limone sul Garda e basso lago

Monti Trentini. In occasione sarà celebrata S.Messa per Gruppo Prosac

ora rientro ore 17.00

Informazioni Walter Oss 334 3534340 Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552

11° Denominazione itinerario: Monte Baldo Cima Telegrafo mt 2.200

Data escursione: 20/09/2009

Durata: ore 6,30

Dislivello: mt 800

Difficoltà del percorso: E=Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 7,00 a Limone presso il Bar Turista.

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco, per chi vuole presso il rifugio Telegrafo (tel. 045/7731797)

Caratteristiche varie del percorso: trasferimento con mezzi propri per Brentonico, Bocca di Navene e Strada Graziani fino alla loc. Cavallo di Novezza. Lasciata l'auto, inizia la nostra salita per la cima. Attraverso il sentiero a tratti boscoso, si costeggia il lato est del Baldo fino a raggiungere la mulattiera che ci porta all'ultimo tratto in salita. Giunti sulla vetta si possono apprezzare ampie vedute sul Lago di Garda e sui Monti Lessini. Dopo la sosta il ritorno prevede con una variante di 30/40 minuti la salita alla Cima Valdritta mt 2.218. Ritornati alle auto, dopo aver percorso una parte di sentiero su un'ampia costa pietrosa, il viaggio di ritorno prevede una sosta alla Malga Novezza, con possibilità di degustazione formaggi tipici, o la visita dell'orto botanico del Baldo.

Proseguimento poi per Torri del Benaco per l'imbarco sul traghetto che ci porterà a Maderno.

Ora del rientro: 19,00

Informazioni: Stefano Toblini 333/4933114

12° Denominazione itinerario : Escursione gita in Baviera (D)

Data escursione 2/3/4 ottobre 2009

1° giorno 2 ottobre partenza e trasferimento: ore 6.00 dal piazzale antistante bar Turista Limone s/g., trasferimento con mezzi propri fino Mittenwald Baviera (D), si rammenta le spese di andata quale autostrade italiane A22 del Brennero, vignetta (settimanale) per strade e autostrade Austriache, pedaggio del ponte Europa. Arrivo previsto per ore 09.30 circa sistemazione presso albergo, (camera – colazione)

Nel pomeriggio visita alla bellissima e tipica cittadina di Mittenwald. In serata cena presso locale tipico Bavarese.

2° giorno 3 ottobre escursione: prima colazione presso l'albergo, partenza ore 7.30 circa, a piedi si raggiunge la funivia del Karwendel, salita entusiasmante per un dislivello di circa 1000 metri, si raggiunge la cima dove si può visitare la struttura del tubo di vetro, che a sbalzo sullo strapiombo, offre un'emozione unica, quella di essere sospesi nel vuoto. Si riparte per il rientro facendo il famoso sentiero del Mittenwalder Höhenweg e toccando diverse cime sul lato sud del Karwendel si scende verso il confine Austriaco di Scharnitz. Da Scharnitz poi si rientra all'albergo (da Scharnitz a Mittenwald circa 4 km.) totale km. 7/8 dell'intera escursione, ore 6/7 circa.

La difficoltà del percorso è considerata escursionistica, anche se per un pezzo si attraversa una via ferrata. Per chi volesse sentirsi più sicuro in tale stralcio di sentiero consigliamo imbracatura con due moschettoni. Scarponi da trekking, bastoncini **NON DIMENTICATE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.**

In serata cena in un locale tipico di Mittenwald, (se rientriamo nel periodo settimanale del Stadltheater, ceniamo al teatro tenda dove vi sarà musica e spettacoli tradizionali).

3° giorno 4 ottobre visita: Prima colazione c/o albergo, sistemazione bagagli, consegna delle camere e saldo pernottamenti; partenza per il Convento/birreria di Ettal risalente al 1300 circa (circa 70 km. Da Mittenwald) nel Oberammergau, interessante e bellissimo convento, dal punto di vista storico e artistico; (se arriviamo per ora della messa possiamo assistere al rito gregoriano. In questo convento i frati Benedettini ancora oggi producono una famosa e rinomata birra. In seguito si prosegue per il castello estivo del Re di Baviera Ludwig a Linderhof, è il più piccolo dei tre castelli di Ludwig ma il più ricco e l'unico completamente terminato, in stile barocco offre ai visitatori un ricordo unico dei castelli Bavaresi.

Nel pomeriggio rientro per l'Italia.

NB: per questo appuntamento è richiesta prenotazione entro e non oltre il 02/09/2009 con il versamento di un acconto di € 50.00 ai referenti dell'escursione, in modo da poter garantire una più giusta prenotazione delle camere. Numero massimo di partecipanti 25 persone. I passeggeri di ogni autovettura dovranno dividersi le spese di trasferimento (carburante autostrada vignetta ponte europa). Pregasi specificare se camera singola o doppia.

Informazioni: Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552 - Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050 - Walter Oss 334 3534340

13° Denominazione itinerario: Sella dei Larici, Passo Guil, Limone s/G.

Data escursione: 18/10/2009

Durata: ore 6,00

Dislivello: mt 1100

Difficoltà del percorso: E=Escursionistico EE= Escursionisti Esperti per la salita.

Ora e luogo di partenza: ore 8,30 a Limone presso il Bar Turista.

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco, sul percorso non c'è la possibilità di approvvigionamento di acqua potabile.

Caratteristiche varie del percorso: da Limone trasferimento con mezzi propri nei pressi dell'Hotel Panorama.

Dopo una salita impegnativa si raggiunge la Sella Larici poi Punta Larici mt. 900, presenza di manufatti della guerra 1915/18 e spettacolari vedute sul Garda ed il Baldo. Si attraversa poi la Malga Palaer mt. 946, il Passo della Rocchetta mt.1159 e il Passo Guil mt.1210.

Da qui inizia la discesa per Limone attraverso la Valle del Singol.

Ora del rientro: 16,00

Informazioni: Stefano Toblini 333/4933114

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone appassionate al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.