



Gruppo del Prosac  
Tremosine

[www.gruppoprosac.it](http://www.gruppoprosac.it)

## ***ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2010***

**1° Denominazione itinerario: Muslone sentiero del Luf, Cima Comer mt. 1279.**

**Data escursione: 18/04/2010**

**Durata: ore 6,00**

**Dislivello: mt 900**

**Difficoltà del percorso: E=Escursionistico**

**Ora e luogo di partenza: ore 8,30 a Muslone (parcheggio all'ingresso del paese)**

**Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.**

**Pranzo: al sacco.**

**Caratteristiche varie del percorso: sentiero panoramico, ripristinato da pochi anni. Dalla cima Comer ampie vedute sul Garda la Valvestino e se il tempo lo consente sulla dorsale Appenninica. Ritorno a Muslone percorrendo il sentiero della Croce.**

**Ora del rientro: 16,00**

**Informazioni: Stefano Toblini 333/4933114 Cozzaglio Roberto 338 6331800**

**2° Denominazione itinerario: Toscolano Valle delle Cartiere.**

**Data escursione: 09/05/2010**

**Durata: ore 3**

**Dislivello: mt 100**

**Difficoltà del percorso: T= Turistico**

**Ora e luogo di partenza: ore 9,00 al Parcheggio situato appena imboccata la strada della valle delle cartiere.**

**Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking.**

**Pranzo: al sacco.**

**Caratteristiche varie del percorso: Facile ed interessante percorso nella valle solcata dal torrente Toscolano, dal quale, le vecchie fabbriche, attingevano l'acqua sia per la lavorazione che per la forza propulsiva delle macchine adibite alla produzione della carta. **Possibilità di visitare il Museo della Carta.****

**Ora del rientro: 14,00**

**Informazioni: Stefano Toblini 333/4933114 Cozzaglio Roberto 338 6331800**

**3° Denominazione Itinerario: Forte Spitz Cima Vezzena e visita ai forti. "dedicata ai Bambini"**

**Data Escursione: 23/05/2010**

**Durata: ore 4 (passo lento)**

**Dislivello del Percorso: metri 200/300**

**Difficoltà del Percorso: T= turistico**

**Ora e Luogo di Partenza: ore 07.30 pressi Bar Limone s/G. trasferimento mezzi propri fino a passo Vezzena  
Passando dal lago di Caldonazzo e dal famoso scorcio**

**Attrezzatura prevista: nessuna anche se preferibile scarponcini da trekking**

**Pranzo: al sacco.**

**Caratteristiche varie del Percorso: Un'appagante camminata panoramica lungo le creste e i margini dell'Altopiano, che permette di dominare la parte occidentale della Valsugana, i bellissimi laghi di Levico e Caldonazzo e di spaziare**

con la visuale sui Lagorai e su parte delle vette dell'Altopiano dei Sette Comuni. Interessante zona post bellica, lungo il percorso (tutto su strada carrabile di montagna) possibilità di visitare forti e trinceramenti, (consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica).

**Ora del Rientro:** 16.00 circa.

**Informazioni – Guida:** Oss Walter 334 3534340

#### **4° Denominazione Itinerario: Monte Ranzo 1833 m. (TN) “ dedicata ai Bambini”**

**Data Escursione:** 13/06/2010

**Durata:** ore 4

**Dislivello del Percorso:** metri 800 (i primi 500 mt percorribili in macchina).

**Difficoltà del Percorso:** E +T=escursionistico e turistico

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 07.15 Chiesa Voltino ore 7.30 pressi bar Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a Margone (TN)

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna scarponi trekking bastoncini

**Pranzo:** Al sacco.

**Caratteristiche varie del Percorso:** Da Margone verso malga Gazza si prosegue per la vetta del monte Ranzo poi per il sentiero 612 rientro da Bocca S.Giovanni per la Via San Villi. Interessante zona post bellica con ampie vedute sulla valle del Sarca e laghi di Toblino Massenza, gruppi di Brenta e Adamello verso ovest Dolomiti verso est ricca zona flora faunistica.

**Ora del Rientro:** 18.00

**Informazioni – Guida:** Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050 Oss Walter cell. 3343534340

#### **5° Denominazione Itinerario: Monte Baldo Rifugio Telegrafo salita da Prada**

**Data Escursione:** 27/06/2010

**Durata:** ore 6 (compreso risalite con impianti)

**Dislivello del Percorso:** metri 900 circa

**Difficoltà del Percorso:** E= escursionistico/alpinistico

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 09.00 al imbarcadero pontile di Torri del Benaco

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del Percorso:** si raggiunge S.Zeno-Prada con mezzi propri, da qui si utilizzano impianti di risalita telecabina e seggiovia fino a Malga Prada con la seggiovia si raggiunge Rifugio Fiori poi con 30 minuti di camminata si raggiunge il rifugio Chierogo mt. 2147 in seguito con un ora di cammino Rifugio Telegrafo - Affascinante zona con ampie vedute e panoramiche sul Lago di Garda. Zona Florofaunistica.

**Ora del Rientro:** 16.00 circa.

**Informazioni – Guida:** Fava Domenico tel. 0365 954543

#### **6° Denominazione Itinerario: Monte Misone Tenno (TN)**

**Data Escursione:** 04/07/2010

**Durata:** ore 6

**Dislivello del Percorso:** metri 900

**Difficoltà del Percorso:** T= turistico

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 07.15 Chiesa Voltino ore 7.30 pressi Bar Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a parcheggio rifugio S.Pietro 935 m.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna scarponi trekking bastoncini

**Pranzo:** Al sacco (al rientro possibilità di ristoranti al rifugio S.Pietro)

**Caratteristiche varie del Percorso:** Interessante zona post bellica con ampie panoramiche su Lago di Garda sul gruppo del Baldo e gruppo del Brenta, interessante zona florofaunistica.

**Ora del Rientro:** 17.00

**Informazioni – Guida:** Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

#### **7° Denominazione Itinerario: Piz Boè 3152 m. Sas Pordoi Gruppo Sella.**

**Data Escursione:** 18/07/2010

**Durata:** ore 5

**Dislivello del Percorso:** metri 400

**Difficoltà del Percorso:** T= turistico E= escursionistico

**Ora e Luogo di Partenza:** pressi bar Limone s/G. ore 5.30 trasferimento con mezzi propri fino a Passo Pordoi alta Val di

Fassa.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

**Pranzo:** al sacco, o presso rif. Boè.

**Caratteristiche varie del Percorso:** Maestosa cima del gruppo Sella con i suoi 3152 m. s.l.m.

si gode un veduta a perdita d'occhio a 360° su tutte le Dolomiti, alpi Austriache, gruppo Lagorai e gruppi mont. Veneti, si raggiunge prendendo la spettacolare funivia da Passo Pordoi con un dislivello di circa 700 m. si raggiunge Sas Pordoi 2952, da lì a piedi si sale per la cima Piz Boè.

**Ora del Rientro:** 19.00 circa.

**Informazioni – Guida:** Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

## **8° Denominazione Itinerario: Passo delle Palade Monte Loco (BZ)**

**Data Escursione:** 08/08/2010

**Durata:** ore 4.30/5.00

**Dislivello del Percorso:** 915

**Difficoltà del Percorso:** T= turistico / EE escursionisti esperti solo per il pezzo facoltativo dal laghetto alla cima.

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 6.30 pressi Chiesa di Voltino, 6.45 pressi Bar Limone, trasferimento con mezzi propri fino a Lana (BZ)

**Attrezzatura prevista:** Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca vento.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del Percorso:** il piccolo gruppo del Luco con le sue due cime costituisce l'inizio orientale della Val Martello (BZ) il percorso comprende tratti di fitto bosco, di alpeggio, affascinanti panorami montuosi che non temono paragone con le località più titolate dell'Alto Adige.

**Ora del Rientro:** ore 19.00

**Informazioni – Guida:** Pilati Massimo 0365 953073 cell.334 3361256

## **9° Denominazione Itinerario: Monte Bestone Tremosine “dedicata ai Bambini”**

**Data Escursione:** 21/08/2010

**Durata:** ore 2

**Dislivello del Percorso:** 200 mt

**Difficoltà del Percorso:** T= turistico

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 09.00 presso località le Fornaci

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da trekking.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del Percorso:** superba panoramica sul Lago di Garda e Limone s/G., in questa occasione sarà officiata sulla vetta la S.Messa per il Gruppo.

**Informazioni – Guida:** Oss Walter 334 3534340 Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552

## **10° Denominazione itinerario: Cima Tignalga da Tremosine**

**Data escursione:** 12/09/2010

**Durata:** ore 6,00

**Dislivello:** mt 800

**Difficoltà del percorso:** E=Escursionistico

**Ora e luogo di partenza:** ore 7,30 piazzale Caseificio Tremosine.

**Attrezzatura prevista:** scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

**Pranzo:** al sacco, ( NB durante il percorso non ci sono approvvigionamenti idrici).

**Caratteristiche varie del percorso:** Cima che sovrasta la vallata di S.Michele Tignalga , con ampie vedute sul Lago, Tignale e Tremosine , zona di interesse post bellica.

**Ora del rientro:** 15.00 circa

**Informazioni:** Pilati Massimo 0365 953073 cell.334 3361256

### **11° Denominazione itinerario: Tagliata del Ponale (TN) visita ai forti**

**Data escursione:** 26/09/2010

**Durata:** ore 3-4

**Dislivello:** mt 100

**Difficoltà del percorso:** E=Escursionistico

**Ora e luogo di partenza:** ore 9.00 bivio vecchia strada del Ponale

**Attrezzatura prevista:** scarponcini da trekking, torce elettriche

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** eccezionale percorso di guerra in galleria, in zona post bellica 1915/1918 trinceramenti, forti e appostamenti scavati nella roccia del Ponale.

**Ora del rientro:** 17.00

**Informazioni:** Mauro Zattera 0464 555290 cell.3487356617

### **12° Denominazione itinerario: Sella dei Larici, Pregasina, Riva del Garda.**

**Data escursione:** 03/10/2010

**Durata:** ore 6,00

**Dislivello:** mt 900

**Difficoltà del percorso:** E=Escursionistico EE= Escursionisti Esperti per la salita.

**Ora e luogo di partenza:** ore 8,30 a Limone presso il Bar Limone.

**Attrezzatura prevista:** scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** da Limone trasferimento con mezzi propri nei pressi dell'Hotel Panorama.

Dopo una salita impegnativa si raggiunge la Sella Larici poi Punta Larici mt. 900, presenza di manufatti della guerra 1915/18 e spettacolari vedute sul Garda ed il Baldo. Discesa per il paese di Pregasina, poi, percorrendo la vecchia strada del Ponale si scende a Riva del Garda.

**Ora del rientro:** 17,00

**Informazioni:** Stefano Toblini 333/4933114

### **13° Denominazione itinerario: Monte Castello di Gaino**

**Data escursione:** 31/10/2010

**Durata:** ore 3,00

**Dislivello:** mt 400

**Difficoltà del percorso:** T= turistico (E=escursionistico sulla vetta)

**Ora e luogo di partenza:** ore 9.00 a Limone presso il Bar Limone trasferimento con mezzi propri fino a Navazzo.

**Attrezzatura prevista:** scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** Zona con ampie e superbe vedute su tutto il Lago di Garda e Valvestino.

**Ora del rientro:** 15,00

**Informazioni:** Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

***N.B.*** *Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.*

*Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.*

*Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.*

*Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.*

***Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.***