



Gruppo del Prosac Tremosine

www.gruppoprosac.it

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2011

1° Denominazione itinerario: Cave di oolite di Patone Arco (TN) dedicata ai bambini

Data escursione: 27/03/2011

Durata: ore 3.30

Dislivello: mt 300

Difficoltà del percorso: TF= turistico facile

Ora e luogo di partenza: ore 8,30 da Voltino Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento normale scarpe da tennis o scarponi

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: questa visita al sito delle cave di oolite è raccomandabile sia per la suggestione del luogo sia per l'interesse geologico e dell'estrazione condotta in questi luoghi sin dai tempi del medioevo. Sul percorso resti romani e graffiti preistorici. Visitabile su: <http://www.arco.org/Natura/natura5-8.asp>

Ora del rientro: 16,00

Informazioni: Walter Oss 334 3534340

2° Denominazione itinerario: Muslone sentiero del Luf, Cima Comer mt. 1279.

Data escursione: 03/04/2011

Durata: ore 6,00

Dislivello: mt 900

Difficoltà del percorso: E=Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 8,30 a Muslone (parcheggio all'ingresso del paese)

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: sentiero panoramico, ripristinato da pochi anni. Dalla cima Comer ampie vedute sul Garda la Valvestino e se il tempo lo consente sulla dorsale Appenninica. Ritorno a Muslone percorrendo il sentiero della Croce.

Ora del rientro: 16,00

Informazioni: Stefano Toblini 333 4933114 Cozzaglio Roberto 338 6331800

3° Denominazione Itinerario: Monte Brione visita ai forti Riva del Garda

Data Escursione: 08/05/11

Durata: ore 4

Dislivello del Percorso: modico dislivello circa 100 mt

Difficoltà del Percorso: adatto a tutti

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.00 presso il porto S. Nicolò Riva del Garda

Attrezzatura prevista: nessuna particolare attrezzatura scarpe da tennis

Pranzo: Al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: esemplare e unico esempio di forti austriaci. Si parte dal forte S. Nicolò proseguendo per il sentiero di cresta si raggiunge il Forte Garda, si prosegue fra postazioni militari godendo di un superbo panorama sul Garda e piana di Arco-Riva, visita al forte Batteria di Mezzo, infine si arriva al forte S. Alessandro. Rientro verso il porto visitando altre postazioni. Saremo accompagnati da una guida, storico esperto, Mauro Zattera.

Ora del Rientro: 15.00

Informazioni – Guida: Sergio Morandi 339 6252552 Walter Oss 334 3534340

4° Denominazione Itinerario: 1° tappa bassa via del Garda Salò-Maderno dedicata ai bambini

Data Escursione: 15/05/2011

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 500 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora di partenza e luogo: ore 8:30 a Salò in località Carmine. Per chi lo desidera può lasciare l'auto a Toscolano ed arrivare a Salò con l'autobus di linea.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: Salò, San Bartolomeo, Serniga, San Michele, Supiane, Bezzuglio, Sanico, Valle delle cartiere, Toscolano-Maderno.

Ore del rientro: Fine tappa a Toscolano-Maderno per le ore 16:00

Informazioni: Stefano 333 49 33 114

5° Denominazione Itinerario: da Passo Nota a cima Mughera dedicata ai bambini

Data Escursione: 22/05/2011

Durata: ore 4

Dislivello del Percorso: metri 250 circa

Difficoltà del Percorso: TF= turistico facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 8.00 presso la madonnina inizio Val Di Bondo Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking normale

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: trasferimento con propri mezzi fino al passo Nota, si prosegue a piedi verso i fortini e Baita Alpini di Limone durante il percorso saremo accompagnati da Barbara Ghidotti che ci farà conoscere i diversi aspetti della flora del luogo. Sosta al rifugio, si riprende per Mughera una terrazza naturale con una superba veduta su Limone. Al rientro sosta al rifugio Alpini di Vesio a Passo Nota.

Ora del Rientro: 16.00 circa.

Informazioni – Guida: Sergio Morandi 339 6252552 Walter Oss 334 3534340

6° Denominazione itinerario : Rocca D'Anfo – Lago D'Idro

Data escursione: 12/06/2011

Durata: ore 5

Dislivello: 251 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora di partenza e luogo: ritrovo presso il parcheggio a lato dell'ingresso della Rocca alle ore 8:30 (1 km a nord di Anfo). Inizio visita guidata alle ore 9:00.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking, torcia elettrica.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: Il percorso della visita si snoda all'interno di una Fortezza che occupa un periodo storico di circa 600 anni, si va delle antiche mura venete del XV secolo, alle maestose opere degli ingegneri militari Napoleonici del XIX secolo, dall'occupazione Austriaca della Val Sabbia alla presenza di Giuseppe Garibaldi per la terza guerra di indipendenza, dalle due guerre mondiali fino all'anno 1975 quando la Rocca D'Anfo cessa di essere base logistica dell'Esercito Italiano. La visita comporta il costo di un biglietto (10 € a persona nel 2010) quale contributo alla attività svolta dal Gruppo Sentieri Attrezzati di Idro che dal 2006 si occupa del recupero del grande complesso militare, non che del servizio guida a tutti coloro che lo vogliono visitare. Si raccomanda la puntualità in quanto il cancello d'ingresso viene chiuso con l'inizio della visita. Necessaria la torcia per l'attraversamento di locali privi di illuminazione. Si prega dare cenno di partecipazione almeno 4 gg prima per organizzare e prenotare guida al forte. Grazie

Ore del rientro: ore 17:00

Informazioni: Stefano 333 49 33 114

7° Denominazione Itinerario: Pasubio rifugio Lancia dente Austriaco e dente Italiano

Data Escursione: 26/06/2011

Durata: ore 5

Dislivello del Percorso: metri 900

Difficoltà del Percorso: E= escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: bar Turista Limone s/G. ore 6.00 trasferimento con mezzi propri fino presso rifugio h 1.30

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: interessante zona postbellica 1915/1918 visiteremo anfratti e zone di elevato interesse storico, si gode di superbe panoramiche su Vallarsa e zona del Vicentino salita al dente Austriaco e dente Italiano per cima Palon mt. 2232 e ridiscesa verso il Rifugio Lancia.

Ora del Rientro: 19.00 circa.

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050 Oss Walter 3343534340

8° Denominazione Itinerario: Val Venegia Gruppo delle Pale di S.Martino

Data Escursione: 10/07/2011

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: .500

Difficoltà del Percorso: E escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 5.30 presso la Chiesa di Voltino trasferimento con mezzi propri fino a passo Valles h 2.3

Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca vento.

Pranzo: al sacco oppure presso Malga Venegia o Baita Segantini.

Caratteristiche varie del Percorso: si accede in val Venegia addentrandosi in uno spettacolare contesto dolomitico per circa 2.30 h in radure ricche di flora e fauna, si arriva a malga Venegia e poi a Malga Venegiota si prosegue costeggiando un pezzo ai piedi del massiccio del Mulaz, si prosegue verso Baita Segantini passando davanti al maestoso Cimon della Pala si ritorna da Val Venegia.

Ora del Rientro: ore 19.00

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340

9° Denominazione itinerario: Monte Castello di Gaino

Data escursione: 31/07/2011

Durata: ore 3,00

Dislivello: mt 400

Difficoltà del percorso: T= turistico (E=escursionistico sulla vetta)

Ora e luogo di partenza: ore 9.00 a Limone presso il Bar Limone trasferimento con mezzi propri fino a Navazzo.

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: Zona con ampie e superbe vedute su tutto il Lago di Garda e Valvestino.

Ora del rientro: 15,00

Informazioni: Waiblinger Eberhard 0365-917151, 348-5116050

10° Denominazione Itinerario: Monte Bestone Tremosine “dedicata ai Bambini”

Data Escursione: 27/08/2011

Durata: ore 2

Dislivello del Percorso: 200 mt

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 09.00 presso località le Fornaci

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: superba panoramica sul Lago di Garda e Limone s/G., in questa occasione sarà officiata sulla vetta la S.Messa per il Gruppo.

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340 Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552

11° Denominazione itinerario: Sentiero delle sabionere Tremosine

Data escursione: 04/09/2011

Durata: ore 6

Dislivello: 900 mt.

Difficoltà del percorso: E escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 7.30 presso caseificio Loc. Polzone Tremosine

Attrezzatura prevista: da trekking

Pranzo: al sacco oppure presso Rifugio Malga Ciapa

Caratteristiche varie del percorso: sentiero immerso nel bosco, caratteristiche cascate sul torrente S.Michele, che dal prato delle Noci porta a Malga Prà Pià 1350 mt. Si prosegue per Malga Ciapa 1650 mt. attraversando una fitta abetaia. In questo itinerario si può osservare le diverse morfologie del territorio di Tremosine complessi rurali di malghe e stalle che ancora oggi vengono usati per l'alpeggio. Facoltativa l'escursione sul Monte Corno durata 1 ora.

Ora del rientro: 17.00

Informazioni: Massimo Pilati 3343361256 Torquati Aldo 32812755076

12° Denominazione Itinerario: Monte Misone Tenno (TN)

Data Escursione: 18/09/2011

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: metri 900

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 07.15 Chiesa Voltino ore 7.30 pressi Bar Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a parcheggio rifugio S. Pietro 935 m.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarponi trekking bastoncini

Pranzo: Al sacco (al rientro possibilità di ristoranti al rifugio S.Pietro)

Caratteristiche varie del Percorso: Interessante zona post bellica con ampie panoramiche su Lago di Garda sul gruppo del Baldo e gruppo del Brenta, interessante zona floro-faunistica.

Ora del Rientro: 17.00

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard tel.0365-917151, 348-5116050

13° Denominazione itinerario: Limone – Dalco - Limone

Data escursione: 16/10/2011

Durata: ore 4

Dislivello: 750 mt.

Difficoltà del percorso: E escursionistico

Ora e luogo di partenza: 08.00 da piazzale presso Comboniani Limone

Attrezzatura prevista: trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: nel primo tratto del percorso Limone-Dalco ripida salita in totale dislivello mt.750 su crostoni tipici della morfologia a corona delle cime attorno a Limone, si gode di superba panoramica sul Lago e Limone, sentiero usato in antichità per raggiungere l'alpeggio di Dalco. Ridiscesa dal versante est sentiero del Sabiù per le fornaci si devia a sud per la Val di Pura e rientro a Limone.

Ora del rientro: 14.00

Informazioni: Oss Walter 3343534340 Morandi Sergio 339 6252552

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone appassionate al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.