



Gruppo del Prosac
Tremosine

www.gruppoprosac.it

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2012

1° Denominazione Itinerario: 1° tappa bassa via del Garda Salò-Maderno dedicata ai bambini

Data Escursione: 11/03/2012

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 500 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora di partenza e luogo: ore 8,30 a Salò in località Carmine. Per chi lo desidera può lasciare l'auto a Toscolano ed arrivare a Salò con l'autobus di linea. Consigliato essere al parcheggio inizio valle delle Cartiere puntuali alle 8.10.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: Salò, San Bartolomeo, Serniga, San Michele, Supiane, Bezzuglio, Sanico, Valle delle cartiere, Toscolano-Maderno.

Ore del rientro: Fine tappa a Toscolano-Maderno per le ore 16:00

Informazioni: Stefano Toblini 333 49 33 114



2° Denominazione itinerario: Ballino la grotta di Camerona e Canale dedicato ai bambini

Data escursione: 25/03/2012

Durata: ore 3/4

Dislivello: mt. 200

Difficoltà del percorso: turistico anche per bambini

Ora e luogo di partenza: 8.15 nei pressi Chiesa di Voltino Tremosine, 8.30 presso bar Limone trasferimento con mezzi propri fino al parcheggio a passo Ballino.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante zona post bellica vicino al passo del Ballino (TN) dove ha vissuto per due anni il patriota altoatesino Andreas Hofer, ampie panoramiche sul lago di Garda e sul gruppo del Baldo, visita interessante ad una grotta naturale. Visita al paese di Canale dall'aspetto urbanistico rurale medioevale.

Ora del rientro: 17,00

Informazioni: Eberhard Waiblinger 348 5116050



3° Denominazione itinerario: Capovalle e il Monte Stino mt. 1.467

Data escursione: 15/04/2012

Durata: ore 4/5

Dislivello: mt. 350

Difficoltà del percorso: escursionistico

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Ora e luogo di partenza: Navazzo di Gargnano ore 8,30

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante escursione nei luoghi del vecchio confine tra Italia e Impero Austro-Ungarico, con spettacolari vedute sul lago d'Idro e montagne circostanti (Adamello, Corno del Blumone, Maniva, Corna Blacca, Guglielmo, Manos, Carzen, Spino, Pizzoccolo, Baldo ecc.). Lungo i sentieri postazioni Militari e cippi di Confine.

Se giorno di apertura possibilità di visitare il Museo dei reperti bellici di Capovalle.

Ora del rientro: 17,00

Informazioni: Toblini Stefano 333 4933114.



4° Denominazione Itinerario: Cima Rest – Monte Caplone

Data Escursione: 29/04/2012

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: 950 mt

Difficoltà del Percorso: E escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.00 dal porto di Tremosine trasferimento mezzi propri fino a Cima Rest circa ore 8.30

Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca vento.

Pranzo: al sacco oppure presso ristori di Cima Rest.

Caratteristiche varie del Percorso: Cima Rest mt. 1205 – Malga Alvezza – Bocca Campeï – Cima Caplone – Malga Tombea Bocca di Caplone e rientro a Cima Rest. Itinerario di grande interesse florofaunistico alpina. Molto interessante e particolare il paesaggio di Cima Rest con i suoi fienili longobardi i pascoli e le malghe.

Ora del Rientro: ore 17.30 – 18.00

Informazioni – Guida: Pilati Massimo 334 3361256



5° Denominazione Itinerario: Monte Creino e Nagià Grom

Data Escursione: 13/05/2012

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: minimo 100/200 mt

Difficoltà del Percorso: TF= turistico molto facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 8.30 da Arco presso autostazione.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking normale

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: Zona di interesse storico post bellico 15/18, visita alle postazioni Austriache.

Eccezionale panoramica sul Lago di Garda, si prosegue per Nagià nelle vicinanze di S.Felice in Val di Grasta, con visita alle postazioni di recente restauro.

Ora del Rientro: 17.00 circa

Informazioni – Guida: Mauro Zattera 348 7356617



6° Denominazione Itinerario: Val Venegia Gruppo delle Pale di S.Martino

Data Escursione: 27/05/2012

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: .500

Difficoltà del Percorso: E escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 5.30 presso la Chiesa di Voltino trasferimento con mezzi propri fino a passo Valles h 2.3

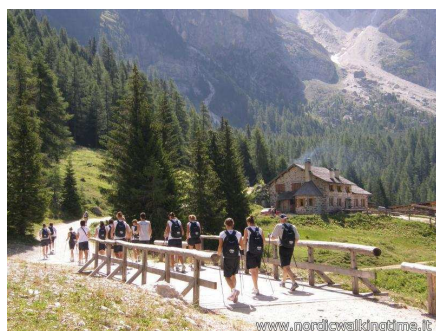
Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca.

Pranzo: al sacco oppure presso Malga Venegia o Baita Segantini.

Caratteristiche varie del Percorso: si accede in Val Venegia addentrandosi in uno spettacolare contesto dolomitico per circa 2.30 h in radure ricche di flora e fauna, si arriva a malga Venegia e poi a Malga Venegiota si prosegue costeggiando un pezzo ai piedi del massiccio del Mulaz, si prosegue verso Baita Segantini passando davanti al maestoso Cimon della Pala si ritorna da Val Venegia.

Ora del Rientro: ore 19.00

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340



7° Denominazione itinerario: Da Briano al Monte Denervo mt. 1460

Data escursione: 24/06/2012

Durata: ore 5,00

Dislivello: mt. 500

Difficoltà del percorso: Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ritrovo a Navazzo di Gargnano, presso il bivio per Costa, alle ore 8,30

Attrezzatura prevista: scarponcini ed abbigliamento da trekking.

Pranzo: al sacco, portarsi acqua.

Caratteristiche varie del percorso: interessante percorso attraverso boschi, faggete e antiche malghe, dalla cima del monte Denervo ampie vedute sul Garda e sulle principali montagne del Parco Alto Garda Bresciano.

Ora del rientro: ore 17,00

Informazioni: Toblini Stefano 333 4933114.



8° Denominazione Itinerario: Lago della Vacca 2350 mt. Parco dell'Adamello

Data Escursione: 08/07/2012

Durata: ore 4 fino al lago (con possibilità escursione Cornone del Blumone tempo extra)

Dislivello del Percorso: 550 mt.

Difficoltà del Percorso: E escursionistico (fino al lago)

Ora e Luogo di Partenza: ore 6.30 presso la Chiesa di Voltino trasferimento con mezzi propri fino a Malghe Cadino strada Gaver - Croce Domini, arrivo ore 8.30 circa

Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca vento.

Pranzo: al sacco con possibilità ristoro al Rifugio Gabriele Rosa.

Caratteristiche varie del Percorso: Malghe Cadino della Banca 1799 mt. – Corna Bianca - Val Cadino – Passo della Vacca Rifugio Gabriele Rosa al Lago della Vacca mt. 2355. Incastonato fra le montagne il Lago della Vacca è un bacino artificiale posto ai piedi della parete sud del Cornone del Blumone nel Parco Adamello. Il lago prende il nome dal passo su cui spicca la caratteristica pietra a forma di vacca.

Ora del Rientro: ore 19.00

Informazioni – Guida: Pilati Massimo 334 3361256



9° Denominazione itinerario: Monte Chiesa Ortigara

Data escursione: 22/07/2012

Durata: ore 6

Dislivello: mt 500

Difficoltà del percorso: T= turistico facile

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking normale consigliato un caschetto e torcia elettrica. Si avvisa che in zona i telefonini cell. Non hanno campo.

Ora e luogo di partenza: ore 06.00 presso Autostazione di Arco

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: interessante zona post bellica 15/18 zona di interesse naturalistico. Si percorrerà da passo Vezzena per Val Galmarara per Monte Chiesa mt. 2061.

Ora del rientro: 17.00/18.00

Informazioni: Sergio Leonardi cell. 334 7015312



10° Denominazione Itinerario: Monte Bestone Tremosine “dedicata ai Bambini”

Data Escursione: 25/08/2012

Durata: ore 2

Dislivello del Percorso: 200 mt

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 09.00 presso località le Fornaci

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: superba panoramica sul Lago di Garda e Limone s/G., in questa occasione sarà officiata sulla vetta la S.Messa per il Gruppo.

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340 Morandi Sergio tel. 0365 953293 cell. 339 6252552



11° Denominazione Itinerario: Montebaldo Cima Valdritta.

Data Escursione: 02/09/2012

Durata: ore 6,00

Dislivello del Percorso: 500 metri

Difficoltà del Percorso: E=escursionistico

Ora e Luogo di Partenza: ritrovo a Limone Loc. Bar Turista ore 7.30, trasferimento a Malcesine con mezzi propri:

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: giunti al parcheggio della funivia di Malcesine (partenze dalle ore 8.00 ogni ½ ora), si sale in quota con la funivia fino alla Baita dei Forti, mt.1745.

Da qui inizia la nostra escursione, procedendo sul crinale si sale a Cima Pozzette, mt.2128, Cima Longino, mt.2179, e si arriva a Cima Val Finestra, mt.2091, si prosegue fino alla forcella di Valdritta. Si abbandona la Mulattiera che porta al rifugio Telegrafo, salita di un quarto d'ora sulla Vetta più alta del Monte Baldo, Cima Valdritta mt.2218. Spettacolare veduta panoramica del Lago di Garda e dei Territori del Parco Alto Garda Bresciano. Dopo la meritata sosta, si ritorna alla stazione della funivia per la discesa a Malcesine.

Ora del Rientro: 19,30 circa.

Informazioni – Guida: Sergio Morandi 339 6252552



12° Denominazione Itinerario: Val di Concei Rifugio Pernici dedicato ai bambini

Data Escursione: 16/09/2012

Durata: ore 3/4

Dislivello del Percorso: metri 300

Difficoltà del Percorso: T= turistico facile anche per bambini

Ora e Luogo di Partenza: ore 08.15 Chiesa Voltino ore 8.30 pressi Bar Limone s.G. trasferimento con mezzi propri fino a parcheggio di Malga Trat.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarponi trekking bastoncini

Pranzo: Al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: Interessante zona post bellica con ampie panoramiche su Lago di Garda sul gruppo del Baldo e gruppo interessante zona floro-faunistica.

Ora del Rientro: 17.00

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard cell. 348-5116050



13° Denominazione itinerario: GIORNATA DI RECUPERO PER ESCURSIONI EVENTUALMENTE RIMANDATE

Data Escursione: 07/10/2012

VERRA' PUBBLICATO SUL SITO L'ESCURSIONE DI RECUPERO CON TUTTI I DETTAGLI.

N.B. *Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.*

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.