



Gruppo del Prosac
Tremosine



2004 - 2014

www.gruppoprosac.it

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2014

1° Denominazione itinerario : Bassa via del Garda II° tappa ToscolanoMaderno-Gargnano

Data escursione: 23/03/2014

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 400 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora di partenza e luogo: ore 8:40 alla stazione di Gargnano, l'autobus per Toscolano Ponte parte alle ore 8,45. Posti auto con parcheggio libero si trovano in via Rimembranze (strada che dal centro di Gargnano va in direzione di San Giacomo, servono circa 20 minuti a piedi per raggiungere la stazione).

Per chi vuole, ci troviamo alle ore 9.20 direttamente al parcheggio nella Valle delle Cartiere.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: valle delle cartiere, Gaino, Folino, Cervano, Santuario di Supina, Fornico, Zuino, Musaga, Sasso, Gargnano.

Ore del rientro: Fine tappa a Gargnano per le ore 16:00

Informazioni: Stefano 333 49 33 114



2° Denominazione itinerario: da **Castel Pietra a Castel Beseno (dedicato anche ai bambini)**

Data escursione: 06/04/2014

Durata: ore 3/4

Dislivello: mt. 400

Difficoltà del percorso: turistico anche per bambini

Ora e luogo di partenza: 7.15 nei pressi Chiesa di Voltino Tremosine, 7.30 presso bar Limone trasferimento con mezzi propri fino al parcheggio presso Castel Pietra Calliano (TN)

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: si parte da Castel Pietra e si costeggia le pendici del Monte Padella, si percorre fino all'attraversamento del torrente Cavallo, poi si attraversa il paesino di Dazio e si sale per il Castel Beseno. Giunti a Castel Beseno si consiglia l'interessante visita al castello e ai siti museali fra le mura del stupendo maniero che domina la val d'Adige. (Costo ingresso € 5.00 eridotto € 3.00). Terminata la visita al Castello si scende per l'antica ed interessante via lastricata dell'epoca Medievale e si ritorna al parcheggio.

Ora del rientro: 15.00

Informazioni: Oss Walter 334 3534340



3° Denominazione itinerario: **Polzone Passo Fobia Sclape**

Data escursione: 27/04/2014

Durata: ore 4/5

Dislivello: mt. 600

Difficoltà del percorso: escursionistico

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna – trekking.

Ora e luogo di partenza: ore 8.00 Caseificio Polzone

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante escursione nei luoghi di antichi sentieri di collegamento delle alpi di Tremosine, zona di interesse florofaunistico.

Ora del rientro: 14.00

Informazioni: Massimo Pilati 334 3361256



Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.

4° Denominazione Itinerario: Brentino Veronese – Madonna della Corona (escursione per famiglie)**Data Escursione:** [18/05/2013](#)**Durata:** ore 5**Dislivello del Percorso:** mt. 700**Difficoltà del Percorso:** T = turistico**Ora e Luogo di Partenza:** ore 7.45 c/o Hotel Limone (trasferimento mezzi propri fino a Brentino Veronese circa h 1.20)**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da trekking normale**Pranzo:** al sacco.**Caratteristiche varie del Percorso:** Un antico sentiero pellegrino in una zona post bellica, che porta a uno dei più belli santuari del nord Italia con una vista panoramica superba. Il sentiero è composto da oltre 800 gradoni che si inerpicano in una gola tipica sul sentiero varie stazioni della Via Crucis e Capitelli votive.**Ora del Rientro:** 18.00**Informazioni – Guida:** Waiblinger Eberhard cell. 348-5116050

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.

5° Denominazione itinerario: Monte Tombea mt. 1.950**Data escursione:** [25/05/2014](#)**Durata:** ore 5/6**Dislivello:** mt. 750**Difficoltà del percorso:** escursionistico**Ora e luogo di partenza:** Navazzo di Gargnano ore 8,00**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.**Pranzo:** al sacco**Caratteristiche varie del percorso:** lasciata l'auto nei pressi di Cima Rest(mt. 1.205) iniziamo la nostra salita alla seconda cima più alta del Parco Alto Garda Bresciano. Il sentiero non presenta difficoltà importanti, solo alcuni tratti sono un pò ripidi. Il percorso offre splendidi panorami sull'altopiano di Rest con i suoi caratteristici fienili e secolari faggete. Giunti sulla cima le vedute spaziano dal Monte Baldo all'Adamello dal Monte Tremalzo alle Dolomiti del Brenta. Portarsi Acqua.**Ora del rientro:** 17,30**Informazioni:** Toblini Stefano 333 4933114.



Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.

6° Denominazione Itinerario: Butterloch (BZ)

Data Escursione: 15/06/2014

Durata: ore 4.00

Dislivello del Percorso: 200

Difficoltà del Percorso: T turistico anche per bambini.

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.30 presso parcheggi Bar Turista Limone sul Garda, trasferimento con mezzi propri fino a Aldino parcheggio Botterloch (ore 1.40)

Attrezzatura prevista: Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca.

Pranzo: al sacco oppure presso Malga Lhaner Alm (consigliato) da non perdere.

Caratteristiche varie del Percorso: spettacolare Canyon eroso alle pendici del Monte Weissstein, Risalendo il suo percorso si rivisitano alcune delle più importanti tappe della storia geologica altoatesina. Il fondo del canyon si raggiunge facilmente lungo un sentiero gradinato, tutto il percorso è facile e spettacolare, belle le cascate del omonimo fiume. Possibilità di visite ad un piccolo museo al rientro al parcheggio.

Ora del Rientro: ore 17.00

Informazioni – Guida: Waiblinger Eberhard cell. 348-5116050



Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.

7° Denominazione itinerario: Monte Resegone mt. 1875 (BG)

Data escursione: 13/07/2014

Durata: ore 2.30

Dislivello: mt 960 mt

Difficoltà del percorso: E=escursionistico

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking scarponcini da montagna.

Ora e luogo di partenza: ore 05.30 presso parco pubblico Pieve di Tremosine.

Ore 5.50 Porto di Tremosine, ore 6.15 Gargnano Staz. Autocorriere

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: Trasferimento con mezzi propri fino a BRUMANO(BG.) ore previste 3, pranzo al sacco , per chi volesse in vetta possibilità di ristoro presso il Rifugio. Il Monte Resegone è una classica montagna delle Prealpi Lombarde, frequentatissima in ogni stagione. Da Brumano (911 mt.), raggiungibile dalla strada di Valle Imagna dopo il paese di Rota, si sale al sagrato della chiesa. Subito parte il sentiero fra prati e boschi. Il sentiero continua con regolari serpentine e sbuca poi ad un colle a pochi metri dal rifugio Azzoni. In breve si raggiunge la vetta, con meravigliosa vista sui laghi sottostanti e su buona parte della catena alpina.

Rientro ore 19.00

Informazioni: Edilio Bergamelli 3488140456



Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.

8° Denominazione Itinerario: **Sentiero dei fiori Passo Paradiso**

Data Escursione: 3/08/2014

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: .600 mt.

Difficoltà del Percorso: **SOLO PER escursionisti ESPERTI**

Ora e Luogo di Partenza: ore 6.00 presso la Chiesa di Voltino trasferimento con mezzi propri fino a Passo Tonale (ore 2.00)

Attrezzatura prevista: **obbligatoria imbragatura con due cordini a moschettone di sicurezza caschetto da montagna** scarponcini adeguati abbigliamento da alta montagna.

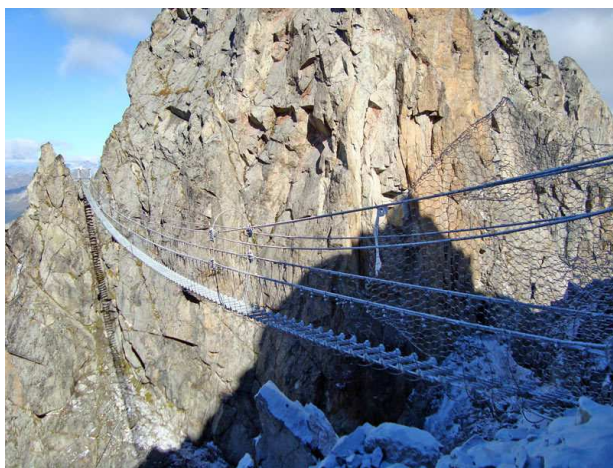
Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: Zona di interesse post bellico e floro-faunistica, con ampie panoramiche su Brenta e Adamello. Dal passo Tonale risalita in funivia (costo and/rit. € 11.00) fino al Rifugio Paradiso, mt. 2573. Si prosegue a piedi fino al passo Castellazzo 3028 mt. Da qui si prosegue per il sentiero dei fiori fino a punta Lago Scuro mt. 3166. Su questo sentiero di particolare interesse due passaggi su passerelle sospese di 75 e 58 mt, ma per chi non volesse passare per le passerelle esiste un percorso alternativo in sentiero in galleria. Si prosegue fino al passo Maroccaro per poi scendere a fianco del ghiacciaio della Presena, possibilità di rientro fino al rifugio Paradiso con seggiovia (costo € 300). Rientro da rifugio Paradiso con ridiscesa in funivia.

Ora del Rientro: ore 20.00

Informazioni – Guida: Sergio Morandi 339 6252552

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.



9° Denominazione itinerario: Consueta S.Messa del Gruppo sul Monte Bestone (Tremosine) nel 10° anno di fondazione

Data escursione: 30/08/2014 .

Durata: ore 1.10 (andata e ritorno)

Dislivello: mt 200

Difficoltà del percorso: T= turistico facile

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking normale.

Ora e luogo di partenza: ore 09.00 da loc le Fornaci.

Pranzo: per chi volesse al termine della cerimonia sulla vetta al rientro pranzo per tutti presso l'Oratorio Don Bosco di Tremosine (€ 12.00 adulti € 5.00 bambini) **PRENOTARE ENTRO il 26/08/2013 ai seguenti tel. 0365 951363 0365 953293**

Caratteristiche alle ore 10.00 ci celebrerà la Santa Messa sul monte Bestone, immersi nel rito dell'Eucarestia si può godere di una navata e di un altare suggestivo fuori dall'ordinario, il magnifico panorama a 360° sul Lago. Quest'anno in particolare ed in occasione del 10° anno di fondazione del Gruppo Prosac si inaugurerà la posa di un altare di vetta.



10° Denominazione Itinerario: Fane Alm (BZ)

Data Escursione: 21/09/2014

Durata: ore 4

Dislivello del Percorso: 350 mt

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.00 Voltino ore 7.15 Limone sul Garda parcheggio turista trasferimento mezzi propri fino al parcheggio Mühlbach Rio Pusteria (ore 1.50)

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking.

Pranzo: possibilità di pranzo tipico presso il Fane alm .

Caratteristiche varie del Percorso: *Il paese alpino* Fane è una grande alpe comunitaria, un vero villaggio estivo con casette di abitazione, stalle, fienili, due malghe con posto di ristoro e persino con cappella, il tutto piacevolmente circondato da prati. Spettacolare zona arcaica di alpeggio ancora integra dove si può godere delle incontaminate zone di pascolo dell'Alto Adige. In macchina da Rio Pusteria - Mühlbach a Vals ed oltre per 2,5 km fino al grande parcheggio (1396 m). Si continua a piedi sulla strada (segnavia 17) toccando la Kurzkofelhütte (1422 m, con posto di ristoro); quindi si vince a tornanti il gradone arrivando al parcheggio superiore (1700 m) ed in piano al rio ed alla Fane-Alm (1739 m; ore 2). Si ritorna sulla via dell'andata.

Ora del rientro: 17,00

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.



12°/13° Denominazione Itinerario: ESCURSIONE DI RECUPERO

Data Escursione: 12/10/2014 – 19/10/2014 -

VERRA' PUBBLICATO SUL SITO L'ESCURSIONE DI RECUPERO CON TUTTI I DETTAGLI.

N.B. *Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.*

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno. Grazie