

Gruppo del Prosac
Tremosine



www.gruppoprosac.it

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2015

1° Denominazione itinerario : Bassa via del Garda III° tappa Gargnano-Tignale

Data escursione: 22/03/2015

Durata: 4,5 ore circa

Dislivello: 600 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora di partenza e luogo: ore 8:30 al semaforo di Gargnano. Parcheggio libero a mt. 150 nei pressi delle scuole medie ex Istituto d'Arte.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: Gargnano via crocefisso, San Gaudenzio, Muslone, Piovere, Aer, Oldesio e Gardola di Tignale.

Ore del rientro: Fine tappa a Tignale per le ore 15:30

Informazioni: Stefano 333 49 33 114. Viene garantito il trasporto di rientro da Tignale a Gargnano per un massimo di tre autisti per il recupero delle auto.



2° Denominazione Itinerario: Monte Pizzocolo, il Cappello di Napoleone (la più grande Cima del Lago di Garda sud) .

Data Escursione: 12/04/2015

Durata: ore 5.00

Dislivello del Percorso: metri 830.

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ritrovo presso la chiesa di Voltino alle 7.30, a Limone loc.Turista ore 7.45, trasferimento con mezzi propri.

Attrezzatura prevista: Abbigliamento da montagna, scarponi da Trekking e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del Percorso: interessante zona post-bellica con ampie panoramiche sul lago di Garda sud, Valvestino; interessante zona floro.-faunistica, si percorrono i vecchi sentieri dei contrabbandieri.

Ora del Rientro: pomeriggio ore 17.00

Informazioni – Guida: Stefano 333 49 33 114.



3° Denominazione itinerario: Malga Grassi e zona archeologica di S. Martino

Data escursione: 26/04/2015

Durata: ore 4/5

Dislivello: mt. 400

Difficoltà del percorso: turistico anche per bambini

Ora e luogo di partenza: 8.00 nei pressi Chiesa di Voltino Tremosine, 8.30 presso bar Limone trasferimento con mezzi propri Viaggio circa 30 min.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking

Pranzo: al sacco oppure presso rifugio malga Grassi.

Caratteristiche varie del percorso: Escursione nella zona di Pranzo (TN), zona di interesse floro-faunistico con ampie vedute sulla valle del Sarca e Castel Toblino, visita alla zona archeologica di S.Martino.

Ora del rientro: 15.00

Informazioni: Waiblinger Eberhard cell. 348-5116050



4° Denominazione itinerario: Monte Misone (TN) passo Ballino

Data escursione: 10/05/2015

Durata: ore 6

Dislivello: mt. 900

Difficoltà del percorso: turistico

Ora e luogo di partenza: 7.20 nei pressi Hotel Bassanega Tremosine, 7.30 presso bar Limone trasferimento con mezzi propri fino in zona parcheggio Rif. S Pietro Tenno. Viaggio 45 min circa.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking

Pranzo: al sacco in vetta, presso la malga a base di prodotti caseari tipici, oppure al Rif. S.Pietro a 350 dal parcheggio.

Caratteristiche varie del percorso: 50 min. di salita ripida dopo ampie panoramiche sui laghi di Garda e Tenno Gruppi di Baldo + di Brenta, interessante zona flora-faunistica. Ritorno sullo stesso sentiero dell'andata.

Ora del rientro: 16.30

Informazioni: Frommelt Karl, tel. 342 – 1501028



Panorama di vetta verso il Brenta, Monte Misone e il Lago di Tenno

5° Denominazione itinerario: Monte Maggio mt. 1853 Folgaria (Tn) Passo Coe mt. 1610

Data escursione: 24/05/2015

Durata: ore 4 (andata e ritorno, ore 5 con visita alla Base Tuono)

Dislivello: mt. 300

Difficoltà del percorso: T= turistico

Ora e luogo di partenza: 7,30 Limone s/g presso Bar Limone

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco

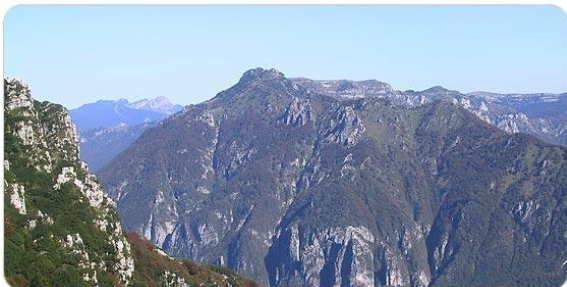
Caratteristiche varie del percorso: Facile percorso su vecchia strada militare lungo il vecchio confine Italiano.

Sulla cima trincee, grotte e postazioni di tiro. Splendido panorama sulla valle Posina, altopiano di Asiago, cippo del monte Cimone, monte Campolon e Cima XII.

Lungo il percorso, Base Missilistica Nike-Hercules, museo della guerra fredda, visite guidate alle ore 14,30 e 15,45 costo Euro 5,00 (ingresso € 3,00, visita guidata € 2,00) molto interessante, consigliata la visita.

Ora del rientro: 17,00

Informazioni: Toblini Stefano 333 4933114.



6° Denominazione itinerario: Cima Costalta Valle dei Mòcheni (TN)**Data escursione:** 07/06/2015**Durata:** ore 4.30 andata e ritorno**Dislivello:** mt. 550**Difficoltà del percorso:** turistico non difficoltoso**Ora e luogo di partenza:** presso chiesa Voltino ore 7.00 Limone Bar Turista ore 7.20 Pergine Bar Alba ore 8.30.**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.**Pranzo:** al sacco in vetta oppure al rientro presso la Malca Cambroncoi prodotti tipici caseari.**Caratteristiche varie del percorso:** Trasferimento con mezzi propri fino al Parcheggio Passo Redebus mt. 1460, ore di viaggio 1.30 circa da Voltino. Da Passo Redebus si prosegue su strada sterrata facile per circa h 1.20/30 fino alla Malga Cambroncoi, si sale poi dal sentiero per altri 45/50 minuti per la Cima Costalta mt 1955. Punto panoramico strategico ampie vedute panoramiche sull'Altopiano di Pinè e della Valle dei Mòcheni vista a 360° su gruppo del Brenta e gruppo del Lagorai. Consigliamo di portare macchina fotografica e binocolo.**Ora del rientro:** 17,30**Informazioni:** Walter Oss 334 3534340**7° Denominazione Itinerario: Butterloch (BZ)****Data Escursione:** 21/06/2015**Durata:** ore 4.00**Dislivello del Percorso:** .200**Difficoltà del Percorso:** T turistico anche per bambini.**Ora e Luogo di Partenza:** ore 7.30 presso parcheggio Bar Turista Limone sul Garda, trasferimento con mezzi propri fino a Aldino parcheggio Butterloch (ore 1.40)**Attrezzatura prevista:** Scarponcini da Trekking abbigliamento da montagna, giacca.**Pranzo:** al sacco oppure presso Malga Lhaner Alm (consigliato) da non perdere.**Caratteristiche varie del Percorso:** spettacolare Canyon eroso alle pendici del Monte Weissstein, Risalendo il suo percorso si rivisitano alcune delle più importanti tappe della storia geologica altoatesina. Il fondo del canyon si raggiunge facilmente lungo un sentiero gradinato, tutto il percorso è facile e spettacolare, belle le cascate del omonimo fiume. Possibilità di visite ad un piccolo museo al rientro al parcheggio.**Ora del Rientro:** ore 17.00**Informazioni – Guida:** Waiblinger Eberhard cell. 348-5116050



8° Denominazione Itinerario: Sentiero dei fiori Passo Paradiso

Data Escursione: 05/07/2015

Durata: ore 6

Dislivello del Percorso: 600 mt.

Difficoltà del Percorso: **SOLO PER escursionisti ESPERTI**

Ora e Luogo di Partenza: ore 6.00 presso la Chiesa di Voltino trasferimento con mezzi propri fino a Passo Tonale (ore 2.00)

Attrezzatura prevista: **obbligatoria imbragatura con due cordini a moschettone di sicurezza caschetto da montagna** scarponcini adeguati abbigliamento da alta montagna.

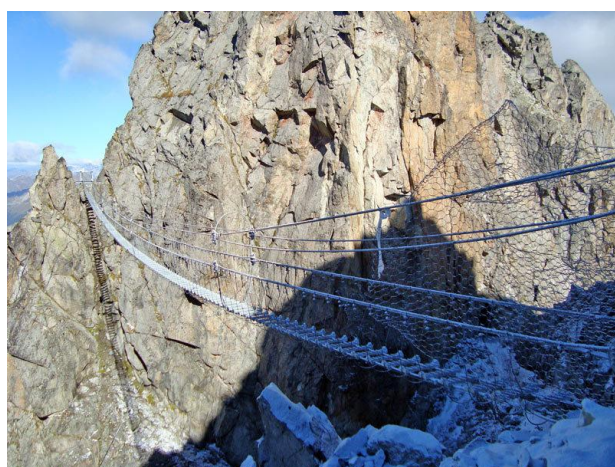
Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del Percorso: Zona di interesse post bellico e floro-faunistica, con ampie panoramiche su Brenta e Adamello. Dal passo Tonale risalita in funivia (costo and/rit. € 11.00) fino al Rifugio Paradiso, mt. 2573. Si prosegue a piedi fino al passo Castellazzo 3028 mt. Da qui si prosegue per il sentiero dei fiori fino a punta Lago Scuro mt. 3166. Su questo sentiero di particolare interesse due passaggi su passerelle sospese di 75 e 58 mt, ma per chi non volesse passare per le passerelle esiste un percorso alternativo in sentiero in galleria. Si prosegue fino al passo Maroccaro per poi scendere a fianco del ghiacciaio della Presena, possibilità di rientro fino al rifugio Paradiso con seggiovia (costo € 3.00). Rientro da rifugio Paradiso con ridiscesa in funivia.

Ora del Rientro: ore 20.00

Informazioni – Guida: Sergio Morandi 339 6252552

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno.



9° Denominazione Itinerario: da Vesio Corna Vecia – Traversole - Passo Nota

Data Escursione: 19/07/2015

Durata: ore 6.00

Dislivello del Percorso: metri 800

Difficoltà del Percorso: E= escursionistico/alpinistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 8.00 presso chiesa di Vesio

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco oppure all'arrivo presso Baita rifugio Alpini.

Caratteristiche varie del Percorso: Classico entroterra delle alpi Gardesane di interesse floro faunistico con ampie vedute e particolari scorci in un sentiero spettacolare.

Rientro ore 16.00 circa

Informazioni – Guida: Massimo Pilati cell. 3343361256



10° Denominazione Itinerario: Baita Vecchia Val Sambuzza mt. 1862 – Bivacco Pedrinelli mt.2368 (BG)

Data Escursione: due giorni 1/2 Agosto 2015

Durata: ore 1.30 1° giorno - 5.30 2° giorno

Dislivello del Percorso: metri 700 1° giorno 500 il 2° giorno

Difficoltà del Percorso: Facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 8.30 presso Parco di Pieve ore 9.00 Bar Gardesana Gargnano.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco e presso la baita.

Caratteristiche varie del Percorso: Arrivo a Carona ore 12,00. Prima di iniziare la salita verso la baita ci possiamo fermare sulla riva del piccolo laghetto di Carona per il pranzo al sacco con panini o altro che ci porteremo da casa. Da Carona, dove lasceremo le auto, alla baita il percorso è di circa 1,30 h. facile: da prima su strada sterrata, poi sentiero molto comodo. La baita ha 25 posti letto. Si può cucinare e si possono fare ottime grigliate.

E' immersa nel verde di una natura molto bella!!! I partecipanti a questa 2 giorni saranno i gestori e i cuochi del rifugio (ci saremo solo noi), e quindi dovremo portarci tutto il necessario per la cena del sabato, più colazione e pranzo della domenica. Si prenderanno accordi per l'acquisto dei viveri, le spese verranno poi suddivise fra i partecipanti. Il sabato pomeriggio lo possiamo impegnare per sistemare i letti e per cucinare un ottima cena, accompagnata con del buon vino che troveremo in baita.

La baita è riscaldata da un bellissimo caminetto e da due stufe a legna. Per la camminata della domenica proponiamo la salita al bivacco Pedrinelli (2368 mt.). Calcolando che servono circa 4 ore per salire e ridiscendere alla baita, potremmo partire verso le 7.30. Una volta rientrati alla baita riordiniamo e ci incamminiamo verso Carona.

Il nostro gruppo di Dalmine chiede 10 euro a persona per ogni pernottamento.

Si chiede di portare il sacco lenzuolo, una federa, o il sacco a pelo. In baita comunque ci sono coperte e cuscini.

Per la buona riuscita di questa 2 giorni, l'ideale sarebbe essere almeno 8-10 persone (più si è, meglio è!!!)

Escursione adatta a bambini, famiglie e anziani. In baita ci sono ciabatte per tutti.

Per motivi organizzativi si chiede di iscriversi entro il 20/07/2015.

Informazioni – Guida: Edilio Bergamelli 348/8140456



11° Denominazione Itinerario: Monte Bestone

Data Escursione: Sabato 29/08/2015

Durata: ore 1.30

Dislivello del Percorso: metri 200

Difficoltà del Percorso: facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.30 località Fornaci (Campi) Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco, oppure si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pieve in passo Nota.

Caratteristiche varie del Percorso: Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del gruppo.

Rientro ore 14.00 circa

Informazioni – Guida: Walter Oss 334 3534340 Morandi Sergio 339 6252552



12° Denominazione Itinerario: Fane Alm (BZ) Rifugio Brixner Hütte mt. 2282

Data Escursione: 06/09/2015

Durata: ore 4 (di effettivo cammino)

Dislivello del Percorso: 350 mt

Difficoltà del Percorso: T= turistico

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.00 Voltino ore 7.15 Limone sul Garda parcheggio turista trasferimento mezzi propri fino al parcheggio Mühlbach Rio Pusteria (ore 1.50)

Attrezzatura prevista: abbigliamento da trekking.

Pranzo: possibilità di pranzo tipico presso il Fane alm .

Caratteristiche varie del Percorso: *Il paese alpino* Fane è una grande alpe comunitaria, un vero villaggio estivo con casette di abitazione, stalle, fienili, due malghe con posto di ristoro e persino con cappella, il tutto piacevolmente circondato da prati. Spettacolare zona arcaica di alpeggio ancora integra dove si può godere delle incontaminate zone di pascolo dell'Alto Adige. In macchina da Rio Pusteria - Mühlbach a Vals ed oltre per 2,5 km fino al grande parcheggio (1396 m). Si prosegue poi con pulmini fino a Fane Alm mt. 1739. Chi volesse può proseguire per il rifugio Brixner circa 1ora e 20 a salire, 50 minuti a scendere. Possibilità di pranzo al Fane Alm per poi rientrare a piedi per la bellissima forra della vallata fino al parcheggio circa 45 min.

Informazioni – Guida: Oss Walter 334 3534340



13° Denominazione Itinerario: Mezza Corona Malga Kraun 1222 (TN)

Data Escursione: 20/09/2015

Durata: ore 3.30 di cammino compreso funivia (6 se si opta per la salita e discesa integrale)

Dislivello del Percorso: metri 300 in cammino mt. 1000 totali con funivia

Difficoltà del Percorso: facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.30 presso Chiesa di Voltino 7.45 Bar Turista

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: al sacco, oppure possibilità presso Malga Kraun.

Caratteristiche varie del Percorso: Trasferimento con mezzi propri fino a Mezza Corona (TN) circa 1 h.

Si sale poi il primo pezzo con la funivia fino al Monte, da qui si prosegue per 1.30 h di facile cammino per pascoli alpini e boschi di latifoglie si raggiunge la malga in una bella radura immersa in boschi di conifere. Si rientra dallo stesso sentiero (h1.30) e si ridiscende l'ultimo pezzo con la funivia.

Rientro ore 17.00

Informazioni – Guida: Massimo Pilati cell. 3343361256



Denominazione Itinerario: Giornate di recupero

Data Escursione: 29/09/2015 e 04/10/2015

VERRA' PUBBLICATO SUL SITO L'ESCURSIONE DI RECUPERO CON TUTTI I DETTAGLI.

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.

Si prega comunque di dare un cenno di partecipazione per motivi organizzativi delle guide che vi accompagneranno. Grazie