



Gruppo del Prosac  
Tremosine



[www.gruppoprosac.it](http://www.gruppoprosac.it)

## **ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2016**

**1° Denominazione itinerario :** **Bassa via del Garda IV° tappa Tignale (Gardola) Tremosine (Voltino)**

**Data escursione:** 03/04/2016

**Durata:** 6,5 ore circa

**Dislivello:** 900 mt.

**Difficoltà del percorso:** E = escursionistico

**Ora di partenza e luogo:** ore 8:00 al parcheggio libero di Oldesio P.le Giorgio Perlasca

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del percorso:** interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: Gardola, Olzano, Montecastello, Prabione, forra del torrente S. Michele, Pregasio, Bocca di Nevese, Secastello, Somprizzo, Musio, Priezzo, loc. Ponti, loc. Pozza, Ustecchio e Voltino.

AVVERTENZA: Il percorso presenta diversi saliscendi, il più impegnativo ha un dislivello di mt. 650. Non sempre tra una località e l'altra si percorre la via più breve.

**Ora del rientro:** Fine tappa a Voltino di Tremosine per le ore 17.00

**Informazioni:** Stefano 333 49 33 114. Viene garantito il trasporto di rientro da Tremosine a Tignale per un massimo di tre autisti per il recupero delle auto.

\*\*\*\*\*

**2° Denominazione itinerario :** **Monte Celva Trento**

**Data escursione:** 17/04/2016

**Durata:** 4.30 ore circa

**Dislivello:** 300 mt

**Difficoltà del percorso:** E = escursionistico

**Ora di partenza e luogo:** ore 9.30 ritrovo alla stazione autocorriere di Riva del Garda oppure alle 9.30 a Povo di Trento.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento normale da trekking

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del percorso:** sito di interesse storico Guerra 15/08, saremo accompagnati da esperti storici che ci guideranno e ci racconteranno vicende legate al Monte Celva del primo periodo bellico mondiale.

**Ora del rientro:** verso le ore 16.00

**Informazioni:** Mauro Zattera 348 7356617

\*\*\*\*\*

**3° Denominazione itinerario :** **Arte Sella "l'arte nel bosco" in Valsugana (TN)**

**Data escursione:** 01/05/2016

**Durata:** 4.00 ore circa

**Dislivello:** 200 mt.

**Difficoltà del percorso:** T = turistico adatto anche per bambini

**Ora di partenza e luogo:** ore 8:00 parcheggio pressi Hotel Saturno su sp 38. Trasferimento con propri mezzi per Val Sella trasferimento h 1.30.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco, possibilità pranzo all' agriturismo Da Ersilia con prenotazione che faremo alla partenza.

**Caratteristiche varie del percorso:** Nel bosco della Val di Sella il visitatore può apprezzare un itinerario raro e gratificante: il PERCORSO ARTENATURA. Si tratta di un sentiero che si allontana dalle tradizionali classificazioni escursionistiche, ma che non mancherà di far vivere a chi lo percorre un viaggio indimenticabile attraverso la natura ed i suoi rumori, attraverso l'arte ed i suoi colori. La scoperta di un bosco vivo e non contaminato, di pietre odorose di muschio e di alberi maestosi, vi faranno assaporare ancora di più il fascino e l'armonia delle opere che dal 1986 nascono, vivono e muoiono in questi luoghi di incontestabile bellezza. In seguito si potrà visitare anche il percorso di Malga Costa e della Cattedrale nel bosco.

**Ora del rientro:** Fine tappa a Voltino di Tremosine per le ore 17.00

**Informazioni:** Walter Oss 334 3534340

\*\*\*\*\*

#### **4° Denominazione itinerario : Sentiero delle Sabionere Tremalzo**

**Data escursione:** 15/05/2016

**Durata:** 3 ore circa

**Dislivello:** 900 mt.

**Difficoltà del percorso:** E = escursionistico

**Ora di partenza e luogo:** ore 7.30 Loc. Polzone di Tremosine bivio per Valle di S.Michele.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco oppure presso ristorante Malga Ciapa.

**Caratteristiche varie del percorso:** Escursione nell'entroterra Gardesano in zona Tremosine per un antico sentiero di collegamento fra i paesi rurali dell'altopiano e le malghe montane, si accederà con le autovetture fino in loc. S.Michele loc. Prato delle Noci, costeggiando l'omonimo torrente S.Michele dal ponte di Corvà si raggiunge i pascoli di malga Prà Pià. Proseguendo per un antica mulattiera si arriva a Malga Ciapa h 2.30/3.00. Per chi vuole è facoltativo dopo il pranzo raggiungere il passo Tremalzo e la cima del Monte Corno a mt 2.000 Circa, un ulteriore 0.40 min tempo di percorrenza .

**Ora del rientro:** prevista per le 16.00

**Informazioni:** Massimo Pilati 334 3361256

\*\*\*\*\*

#### **5° Denominazione itinerario : Lago di Cei e Dosso Penago (TN)**

**Data escursione:** 29/05/2016

**Durata:** 4.30 ore circa

**Dislivello:** 400 mt.

**Difficoltà del percorso:** T = turistico adatto anche per bambini.

**Ora di partenza e luogo:** ore 8:00 da Bar Limone – Limone sul Garda. Trasferimento con propri mezzi per Lago di Cei h 1.00.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco con possibilità pranzo al rientro presso ristoranti al Lago di Cei

**Caratteristiche varie del percorso:** Percorso dedicato alla bellezza della flora di montagna e di lago con ampie viste sulla Val d'Adige, in tempi remoti in queste zone trascorrevano le vacanze nobili casate. Si consiglia di portare binocolo e macchina fotografica.

**Ora del rientro:** 17.30

**Informazioni:** Eberhard Waiblinger 348 5116050

\*\*\*\*\*

#### **6° Denominazione itinerario : Bocca di Ussol Val di Ledro**

**Data escursione:** 05/06/2016

**Durata:** 6.00

**Dislivello:** 900 mt.

**Difficoltà del percorso:** T primo pezzo E ultima parte

**Ora di partenza e luogo:** ore 7.30 da Bar Limone – Limone sul Garda. Trasferimento con propri mezzi al rif. Al Faggio val di Ledro.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco con possibilità pranzo al rientro presso ristoranti rifugio al faggio.

**Caratteristiche varie del percorso:** percorso di interesse florofaunistico e storico, sul percorso si trovano diverse postazioni e trinceramenti del primo periodo bellico mondiale 15/18. Si passa da Val di Concei per Doss di Lomar per Bocca dell'Ussol.

**Ora del rientro:** 17.30

**Informazioni – Guida:** Kalr H. Frommet cell. 342 1501028

\*\*\*\*\*

## **7° Denominazione itinerario : Tre giorni in Baviera**

**Data escursione: 17-18-19/6/2016**

**Giorno 17** partenza da Tremosine ore 7.00 trasferimento nei pressi del Wendelstein durata del trasferimento h 4.30 con eventuali soste di ristoro. Giunti in luogo parcheggio ( dati gps 47°37'00.59"N – 12°01'17.28"E) si effettua sistemazione per alloggiamento presso la baita distante 1.5 km dal parcheggio, in seguito si prende la funivia per Wendelstain dislivello 900 mt. Visita all'osservatorio del sole, e ad una Chiesa di montagna la chiesa sita più in alto della Germania, visita ad una grotta di 523 mt. (munirsi di torcia elettrica). Rientro attraverso diverse tipiche malghe bavaresi, visita ad un convento Benedettino per un assaggio di birra fatta in luogo dai monaci, si rientra al parcheggio della baita con mezzi pubblici. Sosta per eventuali approvvigionamenti e spese personali. Tempo di percorrenza circa 4.00 h.

**Giorno 18** partenza al mattino dopo la colazione in baita si percorre una strada forestale fino passo Elensattel dislivello di circa 250 mt. Si prosegue fino all'omonimo rifugio dislivello di circa 600 mt. Si pranza al sacco oppure presso il rifugio. Ritorno passando da un bellissimo lago alpino il Soinsee con ampie panoramiche sulle montagne del Bayrischzell/Schliersee. Rientro previsto per le 17.30

Tempo di percorrenza 6/7 h.

**Giorno 19** colazione in baita, sistemazione e pulizie della baita. Al momento sceglieremo in gruppo quale itinerario fare: 1° un percorso ad anello alle malghe del Firstalm (percorrenza h 2.00) per rientrare al parcheggio.

2° visita al lago di Spitzing e alla baita Winterütte per rientrare al parcheggio (percorrenza 2.30 h)

In seguito trasferimento con i mezzi presso Rottach Egern sulle rive dello splendido lago di Tegernsee in luogo parteciperemo ad una festa tipica bavarese con musica e cucina tipica in un bosco poco lontano dal lago.

**ABBIGLIAMENTO DA TREKKING.**

Rientro in serata a Tremosine

**PER QUESTA ESCURSIONE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI ALMENO 15 GG PRIMA PERCHE' GLI ORGANIZZATORI POSSANO GARANTIRE IL POSTO PER IL PERNOTTAMENTO.** Il costo del

pernottamento verrà calcolato in base alle presenze effettive.

RESP. Kalr H. Frommet cell. 342 1501028 (oppure Walter 334 3534340 Sergio 339 6252552)

\*\*\*\*\*

## **8° Denominazione itinerario: Strada delle 52 Gallerie Monte Pasubio**

**Data escursione: 03/07/ 2016**

**Durata:** ore 6 di cammino tra a/r senza escursione facoltativa e sosta per il pranzo

**Dislivello:** mt. 1000

**Difficoltà del percorso:** escursionistico per la durata, turistico per il percorso.

**Ora e luogo di partenza:** ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

**Pranzo:** al sacco. Per chi vuole presso il rifugio Gen. Achille Papa (mt. 1928) Porte del Pasubio, alla fine della strada delle 52 gallerie. Il rifugio è sempre molto affollato, si può perdere del tempo prezioso da dedicare invece alla visita facoltativa all'ex cimitero di guerra, alla Cappella e all'Arco Romano (minimo 1 ora)

**Caratteristiche varie del percorso:** La strada delle 52 gallerie o strada della I° Armata è una mulattiera costruita nel 1917 dalla 33° Compagnia Minatori durante la prima guerra mondiale. Essa consentiva di raggiungere la zona del Pasubio, ai rifornimenti per le truppe, impegnate nella difesa dei confini Italiani, al riparo dal fuoco nemico. Definita meravigliosa opera di Ingegneria Militare la strada si percorre senza pericoli, nella parte finale vi sono alcuni spettacolari tratti, affacciati su degli strapiombi, percorribili comunque in sicurezza senza imbragatura e cordino. Alla fine della strada, si entra nella zona Sacra del Pasubio, vero e proprio campo di battaglia, dal quale partono numerosi sentieri. Ampie e spettacolari vedute su Val Canale, Soglio dell'incudine, Sengio Alto, Monte

Cornetto, Gruppo del Carega, Monte Zugna, Corno del Pasubio, Nido D'Aquila e Altopiano di Asiago. Ritorno al parcheggio dalla Strada degli Scarrubi.

**Indispensabile portarsi una torcia per attraversare le gallerie.**

**Importante: il parcheggio alla Bocca Campiglia è a pagamento, € 5,00 per tutta la giornata, ma il parcometro accetta solo monete e non banconote.**

**Ora del rientro:** per le ore 19.00

**Informazioni:** Toblini Stefano 333 4933114.

\*\*\*\*\*

**9° Denominazione Itinerario: Baita Vecchia Val Sambuzza mt. 1862 – Bivacco Pedrinelli mt.2368 (BG)**

**Data Escursione: due giorni 30-31/07/2016**

**Durata: ore 1.30 1° giorno - 5.30 2° giorno**

**Dislivello del Percorso: metri 700 1° giorno 500 il 2° giorno**

**Difficoltà del Percorso: Facile**

**Ora e Luogo di Partenza: ore 8.30 presso Parco di Pieve ore 9.00 Bar Gardesana Gargnano.**

**Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.**

**Pranzo: al sacco e presso la baita.**

**Caratteristiche varie del Percorso: Arrivo a Carona ore 12,00. Prima di iniziare la salita verso la baita ci possiamo fermare sulla riva del piccolo laghetto di Carona per il pranzo al sacco con panini o altro che ci porteremo da casa. Da Carona, dove lasceremo le auto, alla baita il percorso è di circa 1,30 h. facile: da prima su strada sterrata, poi sentiero molto comodo. La baita ha 25 posti letto. Si può cucinare e si possono fare ottime grigliate.**

E' immersa nel verde di una natura molto bella!!! I partecipanti a questa 2 giorni saranno i gestori e i cuochi del rifugio (ci saremo solo noi), e quindi dovremo portarci tutto il necessario per la cena del sabato, più colazione e pranzo della domenica. Si prenderanno accordi per l'acquisto dei viveri, le spese verranno poi suddivise fra i partecipanti. Il sabato pomeriggio lo possiamo impegnare per sistemare i letti e per cucinare un ottima cena, accompagnata con del buon vino che troveremo in baita.

La baita è riscaldata da un bellissimo caminetto e da due stufe a legna. Per la camminata della domenica proponiamo la salita al bivacco Pedrinelli (2368 mt.). Calcolando che servono circa 4 ore per salire e ridiscendere alla baita, potremmo partire verso le 7.30. Una volta rientrati alla baita riordiniamo e ci incamminiamo verso Carona.

Il gruppo di Dalmine chiede 10 euro a persona per ogni pernottamento.

Si chiede di portare il sacco lenzuolo, una federa, o il sacco a pelo. In baita comunque ci sono coperte e cuscini.

Per la buona riuscita di questa 2 giorni, l'ideale sarebbe essere almeno 8-10 persone (più si è, meglio è!!!)

Escursione adatta a bambini, famiglie e anziani. In baita ci sono ciabatte per tutti.

**Per motivi organizzativi si chiede di iscriversi entro il 15/07/2016.**

**Informazioni – Guida: Edilio Bergamelli 348/8140456**

\*\*\*\*\*

**10° Denominazione itinerario : Monte Baldo - Altissimo**

**Data escursione: 07/08/2016**

**Durata:5.00 ore circa**

**Dislivello: 400 mt.**

**Difficoltà del percorso: T = turistico adatto anche per bambini.**

**Ora di partenza e luogo: ore 7.00 parcheggio pressi Hotel Saturno sulla sp 38 .Trasferimento mezzi propri funivia Monte Baldo 2° tratta.**

**Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.**

**Pranzo: al sacco con possibilità oppure presso Rifugio D.Chiesa sul monte Altissimo.**

**Caratteristiche varie del percorso: Percorso con ampie vedute panoramiche sul Lago di Garda, Brentonico, con gran parte del tragitto sulla cresta, zona di interesse floreale alpino. Si prende la 2° tratta della funivia per arrivare sul Monte Baldo si prosegue in cresta per colma di Malcesine, si scende al Rif. Bocca di Navene si risale verso la cima dell'Altissimo mt.2060, se decide poi in loco se riscendere dal sentiero del Ventur per arrivare al rifugio Kira si prosegue per bocca Tratto Spino.**

**Ora del rientro: 17.30**

**Informazioni: Sergio Morandi 339 6252552**

\*\*\*\*\*

**11° Denominazione Itinerario: Monte Bestone**

**Data Escursione: Sabato 27/08/2016**

**Durata:** ore 1.30

**Dislivello del Percorso:** metri 200

**Difficoltà del Percorso:** facile

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 9.30 località Fornaci (Campi) Tremosine

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

**Pranzo:** si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pieve a Passo Nota.

**Caratteristiche varie del Percorso:** Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del gruppo.

**Rientro** ore 14.00 circa

**Informazioni – Guida:** Walter Oss 334 3534340 Morandi Sergio 339 6252552

\*\*\*\*\*

**12° Denominazione itinerario : Laghi di Colbricon Cima Cavalazza Passo Rolle**

**Data escursione: 04/09/2016**

**Durata:** 4.30 ore circa

**Dislivello:** 660 mt.

**Difficoltà del percorso:** T=turistico fino ai laghi di Colbricon E=da laghi colerico a Paso Rolle

**Ora di partenza e luogo:** ore 7.00 parcheggio pressi Hotel Saturno su sp 38. Trasferimento con propri mezzi per Passo Rolle h. 2.30

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco oppure presso Rifugio di Colbricon

**Caratteristiche varie del percorso:** si parte dal parcheggio 1 Km prima del Passo Rolle per un tour ad anello, si prosegue per una splendida vallata alpina per arrivare ai famosi Laghi alpini di Colbricon. Fino a questo punto il sentiero è facile chi non intende proseguire per la cima Cavalazza può rientrare dal sentiero già percorso, si prosegue per la forcella Cavalazza con un sentiero abbastanza ripido difficoltà Escursionistica, si arriva sulla cima mt. 2.280 con una vista a dir poco spettacolare sulle cime del Primiero e sulle Pale di S. Martino, scendendo si prosegue su un sentiero verso ovest per il rientro al Passo Rolle. Si consiglia munirsi di macchina fotografica e binocolo.

**Ora del rientro:** 17.30

**Informazioni – Guida:** Walter Oss 334 3534340

\*\*\*\*\*

**13° Denominazione itinerario : Val di Funes Rif. Genova gruppo delle Odle (BZ)**

**Data escursione: 18/09/2016**

**Durata:** 3.30 ore circa

**Dislivello:** 600 mt.

**Difficoltà del percorso:** E = escursionistico

**Ora di partenza e luogo:** ore 6.30 parcheggio pressi Hotel Saturno sulla sp 38, raggiungiamo Val di Funes con mezzi propri h. 2.20.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco oppure presso Rif. Val di Genova mt. 2301

**Caratteristiche varie del percorso:** escursione con ampie stupende viste panoramiche sulle Dolomiti di Odle. Da Malga Zannes ci si inoltra nella Valle del Rio Caserfil fino ai prati di Malga Gampen, si continua su strada forestale fino al Rif. Genova. Facoltativa la salita al Col di Poma 2422 mt, tempo ulteriore di percorrenza 0.30 min.

**Ora del rientro:** 20.00 circa

**Informazioni – Guida:** Massimo Pilati 334 3361256

**Date escursioni di recupero 25/09/2016 e 02/10/2016 eventualmente pubblicate sul sito internet del gruppo.**

**N.B.** *Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone appassionate al trekking e alpinismo moderato.*

*Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.*

*Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.*

*Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.*

*Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.*