



Gruppo del Prosac Tremosine



www.gruppoprosac.it

ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2017

1° Denominazione itinerario : Bassa via del Garda V° tappa da Tremosine a Limone S/G.

Data escursione: 02/04/2017

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 300 mt. Salita 800 mt. discesa

Difficoltà del percorso: E = escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 8:30 a Voltino nei pressi dell'abitazione di Walter Oss.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: interessante itinerario attraverso luoghi caratteristici del Parco Alto Garda Bresciano, percorrendo sentieri, mulattiere e vecchie vie di comunicazione tra i borghi collinari. Località percorse: Monte Bestone mt. 917 uno dei punti più alti e panoramici del percorso, loc. Degà, loc. Dalco, valle del Singol, loc. Milanese Limone.

Quinta ed ultima tappa del percorso, la più breve con poca salita e molta discesa comunque senza particolari difficoltà.

Ore del rientro: Fine tappa a Limone per le ore 15,00

Informazioni: Stefano 333 49 33 114. Viene garantito il trasporto di rientro da Limone a Voltino per un massimo di tre autisti per il recupero delle auto.

2° Denominazione itinerario : Pregasio Montecastello Campione Pieve

Data escursione: 23/04/2017

Durata: 6 ore circa

Dislivello: 700 mt

Difficoltà del percorso: E = escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 8.00 parcheggio di Pregasio

Attrezzatura prevista: abbigliamento normale scarpe da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: camminata lungo vecchi sentieri di collegamento, fra Sermerio e Tignale, si scende poi a Campione e si risale per Pieve dal vecchio sentiero di Porto usato prima della strada Porto Pieve.

Caratteristica escursione rivolta alla memoria di antiche vie di collegamento.

Ora del rientro: verso le ore 15.00

Informazioni: Massimo Pilati 334 3361256

3° Denominazione itinerario : Sentiero degli Scaloni Ceniga - Dro

Data escursione: 07/05/2017

Durata: 4.30 circa

Dislivello: 600 mt.

Difficoltà del percorso: E= escursionistico con qualche punto di via con ancoraggi e cordini d'acciaio.

Ora di partenza e luogo: ore 7.30 Limone sul Garda parcheggio presso Hotel Saturno, oppure a Ceniga presso antico ponte romano sul fiume Sarca, ore 8.00.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking, imbragatura con cordino sicurezza per chi soffre di vertigini anche se le esposizioni non sono altissime

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: 7,5 km circa di entusiasmante sentiero costruito dagli Austroungarici nel 1909 che partendo dalla frazione di Ceniga subito si inerpicca sulla falesia frontale e si percorre in quota (mt. 530 circa) direzione nord fino a Dro si rientra poi scendendo a Dro dalla Sp fino a Ceniga. Durante il percorso ci sono dei punti percorribili con supporto di ancoraggi e cordino metallico ma comunque non molto esposti, si possono osservare i lavori di scavo degli scalini, bel percorso didattico illustrato.

Ora del rientro: Ceniga ore 15.00 circa

Informazioni: Walter Oss 334 3534340

4° Denominazione itinerario : Bocca di Ussol Val di Ledro

Data escursione: 21/05/2017

Durata: 6.00

Dislivello: 900 mt.

Difficoltà del percorso: T primo pezzo E ultima parte

Ora di partenza e luogo: ore 7.30 da Bar Limone – Limone sul Garda. Trasferimento con propri mezzi al rif. Al Faggio val di Ledro.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco con possibilità pranzo al rientro presso ristoranti rifugio Al Faggio.

Caratteristiche varie del percorso: percorso di interesse flora faunistico e storico, sul percorso si trovano diverse postazioni e trinceramenti del primo periodo bellico mondiale 15/18. Si passa da Val di Concei per Doss di Lomar per Bocca dell'Ussol.

Ora del rientro: 17.30

Informazioni – Guida: Kalr H. Frommet cell. 342 1501028

5° Denominazione itinerario : Sentiero delle Busatte

Data escursione: 11/06/2017

Durata: 1.35 solo andata (ritorno, si valuta se a piedi o con mezzi pubblici).

Dislivello: 150/200

Difficoltà del percorso: T= turistico per tutti

Ora di partenza e luogo: ore 8.00 parcheggio pressi Hotel Saturno Limone, arrivo parcheggio Busatte 8.30.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking, scarpe ginniche.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: splendida escursione tutta in quota circa (200 mt.) a ridosso della sponda del lago di Garda da Torbole a Tempesta. Sul percorso si trovano tre scalinate in ferro la prima “Sal de la Cavra” 116 gradini la seconda “Corno del Bò” 238 gradini la terza “Val Calcarole” 33 gradini. Si possono godere di stupendi scorci sul lago. Arrivati a Tempesta si potrebbe rientrare con il bus (munirsi prima del biglietto presso autostazione di Riva) oppure in parte dal sentiero di andata con una piccola variante.

Informazioni: Massimo Pilati 334 3361256

6° Denominazione itinerario : Giro dei 5 Laghi Campiglio

Data escursione: 25/06/2017

Durata: 6.30

Dislivello: 900 mt.

Difficoltà del percorso: E= escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 7.00 pressi parcheggio Hotel Saturno, Limone arrivo in loco circa ore 9.00

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco con possibilità pranzo ai rifugi in zona.

Caratteristiche varie del percorso: bellissimo percorso alle pendici della Presanella, percorso ad anello che si snoda visitando 5 laghi della zona. Interessante sito florofaunistico dolomitico.

Ora del rientro: 18.30

Informazioni – Guida: Massimo Pilati 334 3361256

7° Denominazione itinerario : Lago di Cei e Dosso Penago (TN)

Data escursione: 09/07/2017

Durata: 4.30 ore circa

Dislivello: 400 mt.

Difficoltà del percorso: T = turistico adatto anche per bambini.

Ora di partenza e luogo: ore 8:00 da Bar Limone – Limone sul Garda. Trasferimento con propri mezzi per Lago di Cei h 1.00.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco con possibilità pranzo al rientro presso ristoranti al Lago di Cei

Caratteristiche varie del percorso: Percorso dedicato alla bellezza della flora di montagna e di lago con ampie viste sulla Val d'Adige, in tempi remoti in queste zone trascorrevano le vacanze nobili casate. Si consiglia di portare binocolo e macchina fotografica.

Ora del rientro: 17.30

Informazioni: Eberhard Waiblinger 348 5116050

8° Denominazione itinerario: Riva del Garda Punta Larici

Data escursione: 23/07/2017

Durata: ore 5,30 circa

Dislivello: mt. 800

Difficoltà del percorso: E = escursionistico

Ora e luogo di partenza: 7.30 pressi Chiesa di Voltino , ore 8.00 pressi parcheggio Hotel Saturno Limone

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarpe da trekking.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: percorso molto bello, panoramico, che si svolge lungo la vecchia strada del Ponale con bellissima vista dall'alto del lago di Garda, si arriva a Pregasina, bellissimo paesino che sovrasta il lago, dove chi ha fame o voglia di un caffè vi sono dei bar ristorante, dopodiché si prende la sterrata per circa 2 km. Arrivati a una specie di bivio, si prende il sentiero sulla sinistra, ci sono le indicazioni CAI, dove ci condurrà alla meta il sentiero è un po' esposto in alcuni passaggi, ma, basta un poco di attenzione non ci sono

grandi problemi. Comunque si può arrivare tranquillamente anche tramite la sterrata fino a Punta Larici, percorso che faremo al ritorno. Escursione di grande valore panoramico sul Lago e sponda Nord Est.

Ora del rientro: 17,30

Informazioni: Edilio 348 8140456

9° Denominazione itinerario: Monte Tombea mt. 1.950 da Cima Rest

Data escursione: 06/08/2017

Durata: ore 5/6

Dislivello: mt. 750

Difficoltà del percorso: escursionistico

Ora e luogo di partenza: Navazzo di Gargnano ore 8,00

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: lasciata l'auto nei pressi di Cima Rest(mt. 1.205) iniziamo la nostra salita alla seconda cima più alta del Parco Alto Garda Bresciano. Il sentiero non presenta difficoltà importanti, solo alcuni tratti sono un pò ripidi. Il percorso offre splendidi panorami sull'altopiano di Rest con i suoi caratteristici fienili e secolari faggete. Giunti sulla cima le vedute spaziano dal Monte Baldo all'Adamello dal Monte Tremalzo alle Dolomiti del Brenta. Portarsi Acqua.

Ora del rientro: 17,30

Informazioni: Toblini Stefano 333 4933114.

10° Denominazione itinerario : Corno Bianco malghe Passo Oclini (BZ)

Data escursione: 20/08/2017

Durata: 4.30 circa

Dislivello: 500 mt.

Difficoltà del percorso: E= escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 6.30 Limone sul Garda parcheggio pressi Hotel Saturno, arrivo al Passo degli Oclini

Ore 8.40 via autostrada fino Egna passando da Ora .

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco (al rientro possibilità pranzo ai ristoranti di Passo Oclini)

Caratteristiche varie del percorso: Sentiero che partendo da Passo degli Oclini sale sul Monte Corno Bianco mt. 2319 sulla cima si gode di una superba panoramica sulle Dolomiti e piana dell'Adige. Si ritorna dal sentiero fino a quota 2.150 dove si intraprende un altro sentiero per scendere sulla piana delle malghe e si rientra ad anello al Passo Oclini.

Ora del rientro: circa ore 19.00

Informazioni: Walter Oss 334 3534340

11° Denominazione Itinerario: Monte Bestone

Data Escursione: Sabato 26/08/2017

Durata: ore 1.30

Dislivello del Percorso: metri 200

Difficoltà del Percorso: facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.30 località Fornaci (Campi) Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pieve a Passo Nota.

Caratteristiche varie del Percorso: Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del gruppo.

Rientro ore 14.00 circa

Informazioni – Guida: Walter Oss 334 3534340 Morandi Sergio 339 6252552

12° Denominazione itinerario : Passo di Fobia Malga Ciapa

Data escursione: 17/09/2017

Durata: 5.00

Dislivello: 900 mt.

Difficoltà del percorso: E= escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 8.00 al parcheggio della Pertica –Vesio.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco con possibilità per chi volesse presso la Malga Ciapa.

Caratteristiche varie del percorso: antico sentiero del entroterra Gardesano usato per le transumanze, dalla Val di Bondo si sale a zig zag verso il Passo di Fobia poi si sale ancora verso est in direzione malga Ciapa si possono godere panoramiche sui monti Gardesani (Caplone Tremalzo e verso la Val Vestino) il rientro in parte ad anello su un percorso alternativo e in parte sul tracciato di andata.

Ora del rientro: 17.00

Informazioni – Guida: Massimo Pilati 334 3361256

13° Denominazione itinerario : Rifugio Paradiso Cornetto di Folgaria.

Data escursione: 08/10/2017

Durata: 5.30

Dislivello: 900 mt.

Difficoltà del percorso: E= escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 8.00 ritrovo ad Arco vicinanza segheria Leonardi Via S.Caterina.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco o la possibilità di recarsi al rifugio PARADISO a mangiare qualcosa di caldo (cel.349-2415051)

Caratteristiche varie del percorso: partenza da FOLGARIA ovest si imbecca la stradina forestale che porta sul sentiero paradiso (sent. SAT N°425) dopo un 50 minuti il sentiero porta sopra la selvaggia val di GOLA e ci resterà fino a quando sbucheremo nei prati sopra il rifugio Paradiso (EX arrivo della funivia Paradiso)

quindi per prati e poi per sentiero militare ci porteremo in cima al Cornetto di Folgaria con postazione puntimetrica con le maggiori cime delle alpi e Prealpi zona di interesse post bellico.

Ora del rientro: 17.30

Informazioni – Guida: Leonardi Sergio 334 7015312/ 335 1645166

14° Denominazione itinerario : due giorni sul Carso in Slovenia

Data escursione: 21-22/10/2017

Durata: le 2 escursioni sono di varie durate ma non superano le 5 ore

Dislivello: 100/150 mt

Difficoltà del percorso: E = escursionistico

Ora di partenza e luogo: ore 6.00 autostazione di Riva del Garda – arrivo previsto a Gorizia (Castagnevizza Slovenia) per le ore 9.30.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: cena e pranzo presso la struttura di alloggio oppure a piacimento da decidere in loco.

Caratteristiche varie del percorso: arrivati in loco sistemazione in alloggio nel pomeriggio ci attende la guida che si mette a disposizione per la prima visita ed escursione in zone di particolare interesse post bellico. Rientro in alloggio e cena. Giornata del 22 colazione ed escursione guidata sempre in zona in ambienti storici bellici fino alle 15,00 circa. Rientro con possibilità di cena tipica Vicentina a Camisano.

Ora del rientro: 23.00 circa

Informazioni – Guida: Mauro Zattera 348 7356617

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.