



Gruppo del Prosac  
Tremosine



[www.gruppoprosac.it](http://www.gruppoprosac.it)

## ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2020

**NB le escursioni 2020 saranno subordinate in base a limitazioni e restrizioni ministeriali imposte, per cui anche gli spostamenti con i propri mezzi, e nelle escursioni stesse si dovranno rispettare normative vigenti.**

### **1° Denominazione itinerario: Lago e Rifugio di Antermoia (BZ)**

**Data escursione:** 14 giugno

**Durata:** ore 5 di cammino

**Dislivello:** 1000 m su 24 km.

**Difficoltà del percorso:** Per tutti

**Ora e luogo di partenza:** Ore 6.30 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell' hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da trekking adeguato per la stagione. (kit arrampicata)

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** Partenza da Vigo di Fassa e salita in funivia per raggiungere il Rifugio Ciampiedie, un comodo sentiero ci porta attraverso i rifugi Gardeccia, Preuss, Vajolet, Passo Principe con l'omonimo Passo. A questo punto per chi lo volesse possiamo prendere la via ferrata medio/facile e raggiungere quota 3004m di cima Antermoia, per scendere ancora in ferrata ed arrivare al lago di Antermoia ed al Rifugio, dove si troveremo ad aspettarci chi avrà seguito il sentire che raggiunge la sudetta cima.

**Ora del rientro:** per le ore 20.00

**Informazioni:** Riccardo Beber cell. 3407307318

\*\*\*\*\*

### **2° Denominazione itinerario: Strada degli Eroi Pasubio, Dente Italiano, Dente Austriaco. (mt. 2203)**

**Data escursione:** 28 Giugno

**Durata:** h 6,5 percorso completo, per chi volesse fermarsi al rifugio Papa-Porte del Pasubio h 4,5

**Dislivello:** 1040m

**Difficoltà del percorso:** escursionistico

**Ora e luogo di partenza:** ore 6.30 presso parcheggio Saturno Limone sul Garda.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarpe da trekking.

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** La strada degli Eroi collega la galleria d' Havet alle Porte del Pasubio. Costruita dalla 326° compagnia Zappatori del I° Reggimento Genio e terminata alla fine del 1917, completa di fatto il collegamento da Pian delle Fugazze a Bocchetta Campiglia attraverso la strada degli Scarrubi. Lungo il percorso ci sono murate nella roccia 12 Piccole Lapidie con inciso il nominativo di quei combattenti Italiani che sul Pasubio meritavano la medaglia d'oro.

Giunti al rifugio Generale Papa (h 2,30) si prosegue per l'ex cimitero di guerra, l'arco romano, la Cappella, la selletta Comando fino al Dente Italiano (h 1,00) e al Dente Austriaco (h 0,10) dove si svolse la "Guerra di Mine". Zona Sacra di interesse post bellico della prima Guerra Mondiale.

Per chi volesse avventurarsi nelle numerose gallerie, sotto la propria responsabilità, munirsi di caschetto e torcia.

I parcheggi al Pian delle Fugazze sono a pagamento, procurarsi la moneta per il parcometro.

**Ora del rientro:** ore 19.30

**Informazioni:** Stefano Toblini 333 4933114

\*\*\*\*\*

### **3° Denominazione itinerario : Sentiero dei Kaiserschützen Nauders (A)**

**Data escursione:** 12 Luglio

**Durata:** 4.00

**Dislivello:** 600 m. su 9 km del percorso.

**Difficoltà del percorso:** per tutti

**Ora di partenza e luogo:** ore 6.00 Voltino presso Chiesa, 6.45 Limone presso Hotel Saturno.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco.

**Caratteristiche varie del percorso:** Il Sentiero dei *Kaiserschützen*, un tracciato ricco di storia e di spettacolare bellezza naturalistica, ci attende a Nauders nei pressi del Passo di Resia. L'imponente Forte di Nauders domina l'inizio di questo sentiero, costruito nel 1916 e

recuperato e riaperto come percorso didattico nel 2015, ed è l'unica fortificazione che si è mantenuta intatta dall'epoca della monarchia austro-ungarica. Il Memoriale dei *Kaiserschützen*, ospitato nel forte, permette di immergersi nella storia della Prima Guerra Mondiale. Dal Forte di Nauders un ardito sentiero conduce attraverso i boschi fino alle fortificazioni sull'altura delle *Sellesköpfe*. Oltre al panorama mozzafiato sul cosiddetto "triangolo retico", lungo il *Kaiserschützenweg* incontriamo 30 pannelli didattici sulla Prima Guerra Mondiale. Le postazioni in rovina e i ricoveri in caverna, tuttora agibili, sono testimoni silenziosi del conflitto. Il *Kaiserschützenweg* attraversa un ambiente montano di grande suggestione e regala all'escursionista intense emozioni e nel contempo utili informazioni storiche. Percorrerlo è un'esperienza unica a cavallo tra passato e presente.

**Ora del rientro:** 20.00

**Informazioni – Guida:** Walter Oss 334 3534340

\*\*\*\*\*

#### **4° Denominazione itinerario: Orti della Regina Gruppo di Brenta**

**Data escursione:** 19 Luglio

**Durata:** 3 ore

**Dislivello:** 300m. su 5 km del percorso.

**Difficoltà del percorso:** facile per tutti.

**Ora di partenza e luogo:** ore 7.00 Voltino – ore 7.15 Limone sul Garda. Trasferimento con propri mezzi a Ponte Arche alla volta di Madonna di Camopiglio, presso risalita funivia del Grostè.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco (possibilità di pranzare al rif. Grafer)

**Caratteristiche varie del percorso:** Dal Grostè (telecabina Grostè) si segue in discesa in sentiero che scende sotto il massiccio di Pietra Grande, con vista sulla val di Tovel. Si sale per raggiungere Bocca Tre Sassi (breve ma ripido ghiaione) da cui si gode una vista mozzafiato. Proseguendo sul suggestivo sentiero di ritorno si raggiunge una terrazza erbosa interessante per la presenza di fossili di antichissima origine e per la ricca varietà di fiori presenti.

Si rientra percorrendo il sentiero sul ghiaione fino al Rifugio Graffer, per poi scendere a Campo Carlo Magno in cabinovia - dalla stazione intermedia del Grostè - o a piedi.

**Ora del rientro:** 16.00

**Informazioni:** Helga Serafini 338 3125635

\*\*\*\*\*

#### **5° Denominazione itinerario: Malga Cloz cima Vedretta Alta**

**Data escursione:** 2 Agosto

**Durata:** ore 5

**Dislivello:** 1000m su 12 km del percorso.

**Difficoltà del percorso:** facile per tutti

**Ora e luogo di partenza:** Voltino ore 7.00, Limone 7.15 arrivo a Malga Cloz ore 9.00

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del percorso:** Partendo dal parcheggio in prossimità di Malga Cloz, su strada forestale attraverso pascoli, boschi, ed altre malghe ci portiamo in quota lunghi sentieri battuti per arrivare fino ai 2625 m di Vedretta Alta, sul confine tra la Valle di Non e Val d'Ultimo vista con panorama a 360°.

Proseguendo attraversiamo quasi in cresta altre cime per scendere nuovamente a Malga Cloz.

**Ora del rientro:** 17,30

**Informazioni:** Riccardo Beber cell. 3407307318

\*\*\*\*\*

#### **6° Denominazione itinerario: Cima Carega 2259 Rif. Revolto - Rif. Pertica - Rif. Fraccaroli - Rif. Scolobri (VR)**

**Data escursione:** 23 Agosto

**Durata:** ore 6 circa

**Dislivello:** 800 mt.

**Difficoltà del percorso:** E = escursionistico

**Ora di partenza e luogo:** ore 6.00 parcheggio pressi Hotel Saturno sulla sp 38, raggiungiamo Giazza alle ore 8.00 si prosegue per 30 min fino in fondo alla valle del Boschetto.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del percorso:** Parcheggio a 500 m dal rif Revolto (caffè) e poi alla volta del Rifugio Pertica su sentiero e parte strada forestale per circa 45 min. si prosegue su strada militare alla volta del Rifugio Fraccaroli dopo una salita di 400 m si raggiunge la cresta e subito il rifugio, in altri 15/20 minuti si raggiunge la cima del Carega. Si scende dal versante opposto passando dal rifugio Scolobri e si rientra al Rifugio Revolto. Questa escursione offre la bellezza della suggestiva zona delle piccole Dolomiti Veronesi.

**Ora del rientro:** 19.00 circa

**Informazioni – Guida:** Walter Oss 334 3534340

\*\*\*\*\*

#### **7° Denominazione Itinerario: Monte Bestone S. Messa del Gruppo**

**Data Escursione:** sabato 29 Agosto

**Durata:** ore 1.30

**Dislivello del Percorso:** 200m

**Difficoltà del Percorso:** facile

**Ora e Luogo di Partenza:** ore 9.30 località Fornaci (Campi) Tremosine

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

**Pranzo:** si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pieve a Passo Nota.

**Caratteristiche varie del Percorso:** Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del gruppo.

**Rientro** ore 14.00 circa

**Informazioni – Guida:** Walter Oss 334 3534340; Morandi Sergio 339 6252552

\*\*\*\*\*

**8° Denominazione itinerario:** Passo del Frate cima Uzza

**Data escursione:** 13 Settembre

**Durata:** ore 2 circa

**Dislivello:** 710m su 5 km del percorso.

**Difficoltà del percorso:** facile per tutti

**Ora e luogo di partenza:** Voltino ore 7.00 , arrivo a Breguzzo malga Arnò ore 8.15 dove si parte per percorso.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche del percorso:** si segue la strada forestale in direzione nord-ovest per proseguire verso sud dopo aver attraversato il Torrente Roldone. Subito si imbecca un bel sentiero che, dopo un breve tratto nel bosco, conduce all'affascinante Alpe di Maggiasone. Dopo aver attraversato un altro torrente (bel ponte di legno), lasciare a sinistra Malga Maggiasone (1718 m) e seguire il sentiero segnato a sud-ovest. Salendo sugli alpeggi, il sentiero si snoda in numerosi tornanti fino ai piedi del versante sud-orientale della Cima La Uzza. I dintorni, dominati dalla roccia calcarea bianca in netto contrasto con la roccia grigia scura sul versante settentrionale del Monte Corona, sono molto simili alle Dolomiti. Ora si sale attraverso una stretta conca nella valle, che poi si restringe a un taglio molto stretto. Poco dopo si raggiunge il Passo del Frate (2248 m), dove il panorama si apre a sud-ovest sul Monte Bruffi e sul Cornone di Blumone. Nella zona del passo ci sono ancora molte tracce della prima guerra mondiale, come le scale scolpite nella pietra, rifugi e trincee, nonché i resti di una funivia materiale. La vista cade però soprattutto sul caratteristico ago di roccia della Guglia del Frate.

**Ora del rientro:** 17.00

**Informazioni:** Helga Serafini 338 31 25 635

\*\*\*\*\*

**9° Denominazione itinerario :** Punta Almanca

**Data escursione:** 27 Settembre

**Durata:** 6.00 circa

**Dislivello:** 1030 mt.

**Difficoltà del percorso:** per tutti

**Ora di partenza e luogo:** ore 6.00 Voltino pressi Chiesa Limone ore 6.15. Arrivo a Gardone Valtrompia alle 8.00.

**Attrezzatura prevista:** abbigliamento e scarponcini da trekking.

**Pranzo:** al sacco

**Caratteristiche varie del percorso:** molto bello: fino alla parte centrale e un po' oltre, il percorso si snoda nel bosco, l'ultima ora è più impegnativa, ampie vedute sulla val Trompia e verso ovest si domina in tutta fierezza il Lago di Iseo.

**Ora del rientro:** 18.00

**Informazioni – Guida:** Edilio 348 8140456

\*\*\*\*\*

**N.B.** Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone appassionati al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione.

