



ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2021

NB le escursioni 2021 saranno subordinate in base a limitazioni e restrizioni ministeriali imposte, per cui anche negli spostamenti con i propri mezzi, e nelle escursioni stesse si dovranno rispettare normative vigenti.

1° Denominazione itinerario: Tignale (Bs) da Gardola a Cima Piemp mt. 1212

Data escursione: 23 maggio 2021

Durata: h 4,5 di cammino tra andata e ritorno.

Dislivello: mt. 590

Difficoltà del percorso: T = turistico

Ora e luogo di partenza: ore 8,30 presso il parcheggio sulla strada provinciale sotto il Santuario di Montecastello.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e attrezzatura da montagna adeguato per la stagione. Mascherina.

Pranzo: Al sacco. Al rifugio di cima Piemp (se aperto) è presente il servizio ristoro con panini e bibite. Il rifugio è raggiungibile con una normale auto, se qualcuno volesse aggregarsi nella pausa pranzo.

Caratteristiche varie del percorso: Facile percorso attraverso un bosco dove veniva prodotto il carbone ed in seguito su una strada militare della prima guerra mondiale. Ampie vedute sulle montagne circostanti di Tremosine, Tignale e lago di Garda.

Ora del rientro: per le ore 15.30 al parcheggio.

Informazioni: Stefano 333 4933114.

2° Denominazione itinerario: Monte Casale “la terrazza del Trentino” mt. 1930

Data escursione: 6 giugno 2021

Durata: h 5.00

Dislivello: mt. 550 - 6 km circa.

Difficoltà del percorso: T = turistico per tutti.

Ora e luogo di partenza: ore ore 8.00 pressi Chiesa Voltino, 8.20 presso il parcheggio sopra Hotel Saturno di Limone sul Garda.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e attrezzatura da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: Al sacco. Al rifugio di cima Don Zio (se aperto) è presente il servizio ristoro con panini e bibite.

Caratteristiche varie del percorso: Da Comano si prosegue fino al parcheggio dove la strada diventa a transito con permesso, si sale poi a piedi su sentiero ben segnato e percorribile fino sulla cima del monte Casale, da dove si gode di un superbo e maestoso panorama sulla valle dei laghi di S.Massenza Toblino.

Ora del rientro: ore 16.00

Informazioni: Walter 334 3534340

3° Denominazione itinerario: Monte Santa Maddalena (BS)

Data escursione: 20 giugno 2021

Durata: h 4.30 di cammino tra andata e ritorno.

Dislivello: mt. 850

Difficoltà del percorso: T = turistico per tutti

Ora e luogo di partenza: ore ore 7.00 pressi Chiesa Voltino, 7,20 presso il parcheggio sopra Hotel Saturno di Limone sul Garda ritrovo a S.Eufemia Via Noventa per le ore 9.00.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e attrezzatura da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: Al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: escursione facile per tutti, si sale da S. Eufemia per raggiungere la sommità da dove si gode di un'ampia e superba panoramica sulla città di Brescia e sulla pianura circostante. Al rientro tempo permettendo per chi desidera visita al Castello e museo delle armi di Brescia.

Ora del rientro: ore 16.00

Informazioni: Edilio 348 8140456

4° Denominazione itinerario: **Malga Cloz-cima Vedretta Alta**

Data dell'escursione: **4 luglio 2021**

Durata: 5.00 ore circa

Dislivello: 1100 metri su 12 km circa

Difficoltà del percorso: Escursionistico

Ora di partenza Voltino pressi chiesa ore 7.00 Limone pressi H.Saturno ore 7.20 Trento area Zuffo ore 8.15

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: Partendo dal parcheggio in prossimità di Malga Cloz, su strada forestale attraverso pascoli, boschi, ed altre malghe ci portiamo in quota lunghi sentieri battuti per arrivare fino ai 2625 m di Vedretta Alta, sul confine tra la Valle di Non e Val D'Ultimo con panorama a 360°. Proseguendo attraversiamo quasi in cresta altre cime per scendere nuovamente a Malga Cloz.

Ora di rientro ore 17.00 circa

Informazioni: Riccardo 3407307318

5° Denominazione itinerario: **da Andalo alla Paganella Rif. Roda**

Data dell'escursione: **18 luglio 2021**

Durata: 6/7ore

Dislivello: 1050 metri

Difficoltà del percorso: percorso di media difficoltà per dislivello e impegno fisico, ma senza particolari difficoltà tecniche.

Ora di partenza Voltino pressi chiesa ore 6.30 limone pressi H.Saturno ore 6.50.

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco possibilità di ristoro al Rif. Roda

Caratteristiche varie del percorso: Tragitto in parte su strada sterrata, parte su sentiero con vari punti panoramici. Dalla cima della Paganella si gode di stupende vedute sulla valle dei laghi, sulle Dolomiti di Brenta e sul lago di Garda.

Ora di rientro 16.00

Informazioni: Massimo 334 3361256

6° Denominazione itinerario: **Anello della Rocchetta**

Data escursione: **1 agosto 2021**

Durata: h 5.30

Dislivello: mt. 1040 su 9.8 km circa

Difficoltà del percorso: Escursionistico a tratti esposto.

Ora e luogo di partenza: ore 7.00 pressi Chiesa Voltino, 7.20 presso il parcheggio sopra Hotel Saturno di Limone sul Garda

Attrezzatura prevista: abbigliamento e attrezzatura da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: Al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: Escursione circolare su sentieri ben segnalati a salire lungo la Val Vasotina e Giumella si snoda lungo il crinale che costeggia il lato sud con vista sulla piana di Riva/Arco e alto lago e poi gira verso ovest per chiudere il percorso ad anello. Interessantissima zona post bellica con molti resti visitabili.

Ora del rientro: ore 16.00

Informazioni: Walter 334 3534340

7° Denominazione itinerario: Lago-Rifugio Antermoia

Data dell'escursione: 8 agosto 2021

Durata: 5.00 ore circa

Dislivello: 1000 metri su 19 km circa

Difficolta del percorso: escursionistico esposto.

Ora di partenza Voltino pressi chiesa ore 6.00 limone pressi H.Saturno ore 6.20 Trento area Zuffo ore 7.30

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking, kit ferrata (se si vuole fare sentiero alto)

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: Partenza da Vigo di Fassa e salita in funivia per raggiungere il Rifugio Ciampiede, un comodo sentiero ci porta attraverso i rifugi Gardeccia, Preuss, Vajolet, Passo Principe con l'omonimo passo. A questo punto per chi lo volesse possiamo prendere la via ferrata medio/facile e raggiungere quota 3004m di cima Antermoia, per scendere ancora in ferrata ed arrivare al lago di Antermoia ed al Rifugio, dove ci sarà ad aspettarci chi avrà seguito il sentiero facile che raggiunge la suddetta cima.

Ora di rientro ore 17.00

Informazioni: Riccardo 3407307318

8° Denominazione itinerario: Croz dell'Altissimo

Data dell'escursione: 22 agosto 2021

Durata: 5.00 ore circa

Dislivello: 941 mt.

Difficolta del percorso: escursionistico esperti

Ora di partenza Voltino pressi chiesa ore 5.15 limone pressi H.Saturno ore 5.20 arrivo a Molveno ore 6.30 dove ci attende la nostra guida.

Attrezzatura prevista: Abbigliamento previsto per alta quota e scarponcini da trekking

Pranzo: al sacco (non ci sono punti acqua)

Caratteristiche varie del percorso: È la cima più alta di quel piccolo sottogruppo che sorge isolato tra la Val delle Seghe e la Val della Spora, a SE del Passo del Clàmer. Fa parte di una delle più grandiose e impressionanti formazioni rocciose del Gruppo di Brenta. Salita abbastanza varia e faticosa. Grazie agli impianti di risalita del Pradel e della Montanara si sale con la bidonvia fino alla località Pradel (1350m) e con seggiovia al Rifugio La Montanara (1525 m). Si sale per sentiero Cai-Sat n° 352b incontrando prati, mughetti e roccette, passando per Palon del Tovre (1811m) fino al Passo dei Camosci (1953m). Proseguendo per il sentiero Cai-Sat n° 344b per roccette e brevi tratti impegnativi si arriva alla Cima Croz dell'Altissimo (2339m). Rientro a Molveno dallo stesso sentiero. A pochi metri dalla cima si può trovare la variante facile è Cima Sophia, gemella di cima Croz ma meno nota, si raggiunge attraverso un verde pendio facile. Qui eventualmente il gruppo si può dividere per ritrovarsi per la discesa.

Ora di rientro ore 18.00 orario ultima discesa funivia alle ore 18.15

Informazioni: Helga 338 312 5635 Oss 334 3534340

9° Denominazione Itinerario: Monte Bestone S. Messa del Gruppo

Data Escursione: sabato 28 Agosto

Durata: ore 1.30

Dislivello del Percorso: 200m

Difficoltà del Percorso: facile

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.30 località Fornaci (Campi) Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna, scarponi e bastoncini da Trekking.

Pranzo: si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pieve a Passo Nota.

Caratteristiche varie del Percorso: Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del gruppo.

Rientro ore 14.00 circa

Informazioni – Guida: Walter 334 3534340; Sergio 339 6252552

10° Denominazione itinerario: Leitner Alm HochgangHaus (BZ)

Data dell'escursione: 5 settembre 2021

Durata: 5.00 ore circa

Dislivello: 900 mt

Difficolta del percorso: escursionistico per 1° gruppo Turistico facile per 2° gruppo

Ora di partenza Voltino pressi chiesa ore 7.15 limone pressi H.Saturno ore 7.25 Trento area Zuffo ore 8.30

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco o possibilità ristoro alla LaitnerAlm

Caratteristiche varie del percorso: dal parcheggio di Vellau si prende la seggiovia per la famosa e bellissima baita Laitner Alm chi vuole si può fermare e godere il panorama e l'agriturismo, si prosegue per una parte del Meraner Hoehenweg per circa 90 min. da qui si gode di una superba vista sulla piana di di Merano val d'Adige e al gruppo del Texel e del suo parco naturale. Dopo il pranzo il 1° gruppo prosegue in discesa per un sentiero ripido fino alla zona di Lagundo, il 2° gruppo può ridiscendere dal sentiero della Laitneralm che è facile per rientrare al parcheggio di Vellau, quelli del 1° gruppo attenderanno a Lagundo presso la trattoria Kienegger il recupero delle macchine dagli autisti a Vellau.

Ora di rientro ore 18.00

Informazioni: Karl Hainz 3421501028

11° Denominazione itinerario: Monte Baldo Cima Telegrafo mt 2.200

Data escursione: 19/09/2021

Durata: ore 6,5

Dislivello: mt 800

Difficoltà del percorso: E=Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 7,00 a Limone presso l' Hotel Saturno

Attrezzatura prevista: scarponcini da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco, per chi vuole presso il rifugio Telegrafo (tel. 045/7731797)

Caratteristiche varie del percorso: trasferimento con mezzi propri per Brentonico, Bocca di Navene e Strada Graziani fino alla loc. Cavallo di Novezza. Lasciata l'auto, inizia la nostra salita per la cima. Attraverso il sentiero a tratti boscoso, si costeggia il lato est del Baldo fino a raggiungere la mulattiera che ci porta all'ultimo tratto in salita. Giunti sulla vetta si possono apprezzare ampie vedute sul Lago di Garda e sui Monti Lessini. Al ritorno, sosta facoltativa alla Malga Novezza, con possibilità di degustazione formaggi tipici.

Ora del rientro: ore 19,00

Informazioni: Stefano 333/4933114

N.B.: Nel caso venga ripristinata la seggiovia Prada-Costabella prevista per l'estate 2021, il percorso cambia. Saliremo da Prada quindi la difficoltà diventa T = turistica, la durata ore 4,5 ed il dislivello mt. 400. Una settimana prima verrà comunicato sul gruppo WhatsApp l'itinerario definitivo.

12° Denominazione itinerario: Monte Cengio (VI) salto del Granatiere.

Data escursione: 3 ottobre 2021

Durata: h 2.30

Dislivello: mt. 200 su 4 km

Difficoltà del percorso: escursionistico per tutti a tratti esposto ma in sicurezza con parapetti .

Ora e luogo di partenza: ore 6.00 pressi Chiesa Voltino, 6.20 presso il parcheggio sopra Hotel Saturno di Limone sul Garda ore 6.50 parcheggio autostrada Rovereto sud.

Attrezzatura prevista: abbigliamento e attrezzatura da montagna adeguato per la stagione. PORTARSI UNA TORCIA (per i passaggi in gallerie poco illuminate).

Pranzo: Al sacco. Con possibilità di ristori presso i rifugi in zona (rif. al Granatiere).

Caratteristiche varie del percorso: L'escursione al Monte Cengio è la testimonianza di uno degli episodi più tragici del conflitto e si sviluppa nell'area sacra del Monte Cengio, lungo le postazioni italiane che dovevano difendere la pianura padana. È un'escursione facile, inserita nell'Ecomuseo della Grande Guerra delle Prealpi Vicentine.

Ora del rientro: ore 15.00

Informazioni: Walter 334 3534340

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone appassionati al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione