



ITINERARI E PROGRAMMI PER IL 2026

22 anni di escursionismo

1° Denominazione itinerario: Rifugio Potzmauer alture piana Atesina (BZ)

Data escursione: 12 aprile 2026

Durata: ore 4.30 di cammino tra a/r senza calcolare le pause.

Dislivello: mt. 790 km. 11

Difficoltà del percorso: turistico adatto a tutti, non presenta particolari difficoltà.

Ora e luogo di partenza: ore 7.30 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze Tombola Rent, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco o possibilità di pranzo presso il Rifugio Potzmauer previa prenotazione.

Caratteristiche varie del percorso: Partenza da località Pochi alle 9.00 circa, giro ad anello senza particolari difficoltà. Fra prati e boschi di bassa quota attraversando dei masi altoatesini si arriva al rifugio Potzmauer immerso nel bosco Cembrano, posto incantevole per chi volesse rilassarsi. Rientro dal versante sud verso Cadino direzione Pochi.

Ora del rientro: per le ore 16,00 al parcheggio auto.

Informazioni: Walter 334 3534340

2° Denominazione itinerario: Monte Cimone di Tonezza (VI) mt. 1226 e Cima Neutra mt. 1078

Data escursione: 3 maggio 2026

Durata: ore 4 di cammino tra a/r senza le soste.

Dislivello: mt. 450 km. 9

Difficoltà del percorso: Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco

Caratteristiche varie del percorso: montagna d'importanza strategica nella prima guerra mondiale, anch'essa coinvolta nella guerra di mine. Zona sacra con l'ossario di 1210 soldati caduti.

Ampie vedute sull'altopiano di Asiago, Valdastico e prealpi vicentine.

Portare torcia o frontalino per percorrere la galleria di Cima Neutra (Facoltativa)

Informazioni: Stefano 333 4933114.

3° Denominazione itinerario: Rifugio Oltradige al Roen

Data dell'escursione: 10 maggio m.2026

Durata: 5h

Dislivello: 475 mt. (854 con funicolare)

Difficoltà del percorso: Escursionistico non presenta particolari difficoltà.

Ora di partenza: ore 7.30 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco con possibilità di pranzare al rifugio Roen.

Caratteristiche varie del percorso: da Caldaro/St. Anton prendiamo la funicolare più veloce in Europa (12 min da 510 a 1363 m) per il passo della Mendola con una vista mozzafiato dalla terrazza della stazione. Costo biglietto funicolare A/R 13€/persona.

Percorriamo lungo l'altura la costiera della Mendola su una strada forestale, percorriamo poi un sentiero per raggiungere le malghe Genzianella per poi arrivare al rifugio Ueberetsch, situato sotto il monte Roen, con una vista stupenda sulle Dolomiti, gruppo dell'Ortler e piana di Caldaro.

Ora del rientro: per le ore 16.00 al parcheggio.

Informazioni: Karl 342 1501028

4° Denominazione Itinerario: Cima Pari Rifugio Pernici giro ad anello.

Data Escursione: 24 maggio 2026

Durata: 4.30 h senza soste

Dislivello del Percorso: metri 650 su 11 km

Difficoltà del Percorso: Escursionistico dopo la cima Pari la discesa è ripida ma senza esposizioni importanti.

Ora e Luogo di Partenza: ore 7.30 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine

Attrezzatura prevista: Abbigliamento da montagna. Scarpe ginniche o da trekking.

Pranzo: al sacco, al rientro, a fine anello, sosta al rifugio per una merenda o altro.

Caratteristiche varie del Percorso: Partenza da Malga Trat, bellissima zona montana in Val di Ledro con ampie vedute, zona di interesse florofaunistico e storico bellico. A fine giro anello si raggiunge il Rifugio Pernici.

Ora del rientro: per le ore 16.00 al parcheggio

Informazioni – Guida: Massimo 334 3361256

5° Denominazione itinerario: Corna Trentapassi mt. 1248 Lago d'Iseo (Bs)

Data escursione: 14 giugno 2026

Durata: 3.00 a/r senza conteggio soste

Dislivello: mt.560 su percorso di km 6.5

Difficoltà del percorso: Escursionistico

Ora e luogo di partenza: ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco, si raccomanda portarsi acqua per zona di scarso approvvigionamento idrico.

Caratteristiche varie del percorso: cima panoramica che domina il lago d'Iseo con al centro Monte Isola. Ampie vedute sulle Orobie, prealpi bresciane e Monte Guglielmo. Al ritorno sosta a Cislano per una visita alle piramidi di Zone. Il percorso di km. 1 con dislivello di mt. 150 dura 50 minuti.

Tutti i parcheggi in zona sono a pagamento.

Ora di rientro per le ore 15,30 al parcheggio di Cislano

Informazioni: Stefano 333 4933114.

6° Denominazione itinerario: La secolare e famosa tradizione di San Vigilio a Droane mt. 800 Val Vestino

Data dell'escursione: sabato 27 giugno 2026

Durata: 3h di cammino tra a/r km. 8.

Dislivello: 260 mt.

Difficoltà del percorso: T= turistico

Ora di partenza ore 8.30 a Navazzo di Gargnano presso il parcheggio nelle vicinanze del Bar Giglio sulla strada provinciale per Valvestino.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco, ma in occasione della festa è presente uno stand gastronomico.

Caratteristiche varie del percorso: Facile escursione in occasione della festa Patronale di San Vigilio nel cuore della Valvestino. Droane, un tempo principale paese della valle, ora è abitato da solo 4 persone. Dopo la S.Messa e la breve processione, la tradizionale distribuzione del pane in seguito ad un antico lascito testamentario.

Ora di rientro: ore 15.30

Informazioni: Stefano Toblini 333 4933114, Oss Walter 334 3534340

7° Denominazione itinerario: Dolomiti di Brenta - Rifugio Croz Altissimo, Rif. Selvata, Rif. Andalo

Data escursione: 12 luglio 2026

Durata: 6.00h senza conteggio soste

Dislivello: mt.820 giro ad anello di km. 12.20

Difficoltà del percorso: Escursionistico a tratti con salite e discese ripide.

Ora e luogo di partenza: ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: Abbigliamento da montagna.

Pranzo: al sacco possibilità di pranzo al Rif. Croz Altissimo previa prenotazione.

Caratteristiche varie del percorso: escursione in zona Dolomiti di Brenta con partenza da Molveno (parcheggio a pagamento) si sale verso il Rif. Malga Andalo, piccola sosta timbro passaporto, si riprende in quota con salì e scendi verso il Rifugio Selvata, sosta per timbri su passaporti e ammirare l'imponenza del Croz dell'Altissimo, si prosegue per il Rifugio Croz Altissimo, saremo in loco verso le 13.00 pranzo e rientro su strada sterrata percorrendo tutta la Valle delle Seghe.

Ora del rientro: ore 16.30 al parcheggio.

Informazioni: Walter 334 3534340

8° Denominazione itinerario: Val Bondone in valle del Chiese

Data dell'escursione: 26 luglio 2026

Durata: 4,50 h

Dislivello: 770 mt. su km 12 percorso ad anello

Difficoltà del percorso: E= Escursionistico, media difficoltà.

Ora di partenza: ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: Abbigliamento e scarponcini da trekking.

Pranzo: al sacco.

Caratteristiche varie del percorso: partenza dal parcheggio di Bondone di Sopra (1318 mt.) per un percorso fra le malghe di Fraino e di Stabolfresco (2078 mt.), si continua su strada sterrata con viste panoramiche sulla Val di Bondone, arriviamo in seguito alla malga Avalina possibilità di acquistare prodotti nostrani caseari del luogo. Infine, dopo l'escursione possibilità di visitare il Forte militare di Lardaro epoca I° conflitto mondiale.

Ora del rientro: ore 17.00 al parcheggio.

Informazioni: Karl 342 1501028

9° Denominazione Itinerario: Monte Bestone S. Messa del Gruppo

Data Escursione: sabato 29 agosto 2026

Durata: 0.40h

Dislivello del Percorso: 200 mt.

Difficoltà del Percorso: T= turistico, facile per tutti

Ora e Luogo di Partenza: ore 9.00 località Fornaci (Campi) Tremosine

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna scarpe ginniche o da montagna.

Pranzo: si organizza in giornata pranzo presso rifugio alpini Pedercini a Passo Nota.

Caratteristiche varie del Percorso: Sul Monte Bestone si celebra la consueta S.Messa del Gruppo. In caso di maltempo la S.Messa viene comunque officiata nella chiesa di S. Lorenzo a Voltino.

Rientro dal rifugio Pedercini ore 16.00 circa

Informazioni – Guida: Walter 334 3534340.

10° Denominazione itinerario: anello della Würtzeralm e Voranalm Val Venosta (BZ)

Data escursione: 13 settembre 2026

Durata: ore 4.30 di cammino senza le pause.

Dislivello: mt. 620 su 11.6 km

Difficoltà del percorso: Escursionistico per tutti.

Ora e luogo di partenza: ore 7.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco con possibilità di pranzare alla Würtzeralm con prenotazione.

Caratteristiche varie del percorso: facile giro ad anello in un bellissimo contesto pastorale di alpeggio dell'AltoAdige, durante il percorso diverse baite e malghe, passeremo da siti di biotopo con laghetti naturali. Al termine del nostro giro per chi vuole visita al paese di Avelengo.

Ora del rientro: per le ore 14,30 al parcheggio auto.

Informazioni: Walter 334 3534340

11° Denominazione itinerario: data di recupero o probabile escursione in Altoadige

Data escursione: 27 settembre 2026

12° Denominazione itinerario: Rifugio Campeï de Sima

Data escursione: 11 ottobre 2026

Durata: ore 5.00 di cammino tra a/r senza le pause.

Dislivello: mt. 5.80 su 11,5 km

Difficoltà del percorso: Turistico per tutti.

Ora e luogo di partenza: ore 8.00 a Limone s/G. presso il parcheggio nelle vicinanze dell'ex hotel Saturno, strada provinciale per Tremosine.

Attrezzatura prevista: abbigliamento da montagna adeguato per la stagione.

Pranzo: al sacco oppure se il rifugio è aperto presso rifugio Campeï su prenotazione.

Caratteristiche varie del percorso: facile giro andata e ritorno sullo stesso sentiero nell'entroterra gardesano, si arriva al Rifugio Campeï de Sima all'epoca una malga comunitaria, ora eccellentemente ristrutturato dalla Sez. Alpini Montesuello, bellissimo posto di relax.

Ora del rientro: per le ore 16.00 al parcheggio auto.

Informazioni: Walter 334 353434 - Massimo 334 3361256

N.B. Il Gruppo del Prosac è un gruppo spontaneo (non ufficialmente costituito) di persone passionate al trekking e alpinismo moderato.

Ogni partecipante al seguente programma non è vincolato da nessun obbligo e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.

Le persone che daranno informazioni delle varie gite sono conoscitori della zona d'escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona. Minorenni che volessero partecipare alle escursioni dovranno essere accompagnati da un genitore o di chi altro ne faccia le veci o persona delegata dagli stessi genitori.

Nel caso di maltempo evidente copertura totale nebbia o pioggia in atto le escursioni vengono soppresse e riproposte in altra occasione.

Si richiede la massima puntualità e in ogni caso si aspetta massimo 15 minuti eventuali ritardatari, qualora questi abbiamo dato avviso di partecipazione